

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминава/

МЕНЮ
28 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,1	42,2	330	1
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	1,9	2,3	28	1,1
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	1,6	12,9	77	4,5
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	100	9,1	9,6	10,8	166	5,1
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	0,4	0,9	3	22	0,5
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,3		9,6	41	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,1	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
Итого			540	14,5	14,3	51,8	399	11,3
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	3,7	3,2	21,4	130	4
2008		ЙОГУРТ	150	4,1	3,7	6,6	83	1
Итого			230	7,8	6,9	28	213	5
Всего				31,5	35,3	122	942	17,3

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,3	23,5	204	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,3	17,9	116	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,4		11,5	48	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	10,9	16,3	61,2	433	1,8
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,8	4,8	56	2,2
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	1,6	12,9	77	4,5
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,9	2,4	12,5	79	4,4
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,6	14,3	16,3	249	7,7
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,2	23,8	145	12
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,3	10,1	5,1	161	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,7	1,6	5	36	0,8
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		11,5	49	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,7	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
Итого			690	21,1	21,8	72,4	575	15,3
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	6,9	9,8	34,8	255	5,4
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008		ЙОГУРТ	200	5,5	4,9	8,8	110	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
Итого			300	12,4	14,7	43,6	365	6,8
Всего				44,4	52,8	177,2	1373	23,9

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,3	23,5	204	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,3	17,9	116	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,4		11,5	48	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	10,9	16,3	61,2	433	1,8
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,8	4,8	56	2,2
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	1,6	12,9	77	4,5
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,9	2,4	12,5	79	4,4
2012	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,6	14,3	16,3	249	7,7
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,2	23,8	145	12
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,3	10,1	5,1	161	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,7	1,6	5	36	0,8
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		11,5	49	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,7	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
Итого			690	21,1	21,8	72,4	575	15,3
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	6,9	9,8	34,8	255	5,4
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008		ЙОГУРТ	200	5,5	4,9	8,8	110	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
Итого			300	12,4	14,7	43,6	365	6,8
Всего				44,4	52,8	177,2	1373	23,9