Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

26 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	36	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	7,8	8,4	35,6	249	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9,6**	**12,8**	**56,5**	**375**	**0**
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,8	3,5	33	1,7
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,6	2,8	10,9	76	3,8
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	150	1,5	2,2	10,9	69	3,8
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,5	11,5	3,7	152	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	6,1	10,4	112	23,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,5	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,3	36	0
Итого			**550**	**15,7**	**22,5**	**48**	**464**	**29,4**
Полдник								
2013	116	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	80	5	4,4	48,1	251	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,4	68	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		6,2	26	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
Итого			**282**	**13,7**	**12,5**	**57,9**	**399**	**0,6**
Всего				**39**	**47,8**	**162,4**	**1238**	**30**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

26 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	36	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ	180	9,7	10	42,7	300	0
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергики)	180	6,9	1	41,8	204	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,3	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			**390**	**11,5**	**14,3**	**63**	**423**	**0**
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,9	3,7	7,1	66	3,4
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,2	3,5	14,4	100	4,9
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2	2,3	14,1	85	4,9
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,4	15,3	4,9	203	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	7,2	12	130	27,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	10,8	53	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12	59	0
Итого			**720**	**21,5**	**30,2**	**68,1**	**639**	**36**
Полдник								
2013	116	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	6,3	5,4	60,2	314	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,4	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		7,3	30	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
Итого			**352**	**15,8**	**14,3**	**73**	**485**	**0,7**
Всего				**48,8**	**58,8**	**204,1**	**1547**	**36,7**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

26 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	36	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ	180	9,7	10	42,7	300	0
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергики)	180	6,9	1	41,8	204	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,3	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			**390**	**11,5**	**14,3**	**63**	**423**	**0**
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,9	3,7	7,1	66	3,4
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,2	3,5	14,4	100	4,9
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2	2,3	14,1	85	4,9
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,4	15,3	4,9	203	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	7,2	12	130	27,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	10,8	53	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12	59	0
Итого			**720**	**21,5**	**30,2**	**68,1**	**639**	**36**
Полдник								
2013	116	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	6,3	5,4	60,2	314	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,4	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		7,3	30	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
Итого			**352**	**15,8**	**14,3**	**73**	**485**	**0,7**
Всего				**48,8**	**58,8**	**204,1**	**1547**	**36,7**