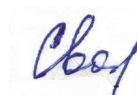


Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

# МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2001                          | 28                  | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 150   | 4,8               | 6,9     | 18,3             | 156                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 127                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ      | 170   | 2,6               | 2,6     | 11,4             | 80                                       | 0,4                   |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА          | 25    | 1,7               | 0,3     | 13,3             | 58                                       | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                 | 5     |                   | 4,1     |                  | 37                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                 | 350   | 9,1               | 13,9    | 43               | 331                                      | 1                     |
| Обед                          |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                 | 30    | 0,2               |         | 0,5              | 4                                        | 1,5                   |
| 2008                          | 62/1                | СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ         | 150   | 1,6               | 1,3     | 9,9              | 61                                       | 3,4                   |
| 2008                          | 96                  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ          | 60    | 10,8              | 4,6     | 2,6              | 110                                      | 8,2                   |
| 2008                          |                     | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ      | 110   | 1,6               | 3,2     | 18,8             | 111                                      | 0                     |
| 2008                          | 130                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ           | 150   |                   |         | 5,6              | 22                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА       | 15    | 1,2               | 0,2     | 7,6              | 37                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА            | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,9              | 34                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                 | 530   | 16,5              | 9,5     | 51,9             | 379                                      | 13,1                  |
| Полдник                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 45                  | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ               | 100   | 18,5              | 13,7    | 14,9             | 261                                      | 0,2                   |
|                               |                     | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО                | 20    | 1,5               | 1,8     | 11,6             | 68                                       | 0,2                   |
| 2008                          | 122                 | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 150   | 0,1               |         | 5,9              | 24                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА            | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,9              | 34                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                 | 285   | 21,2              | 15,7    | 39,3             | 387                                      | 0,4                   |
| Всего                         |                     |                                 |       | 46,8              | 39,1    | 134,2            | 1097                                     | 14,5                  |

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

**МЕНЮ****24 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2001                          | 28                  | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ       | 200   | 6,4               | 9,3     | 23,4             | 203                                      | 0,8                   |
| 2001                          | 35/1                | ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ<br>(аллергии)      | 200   | 7,3               | 7,2     | 44,3             | 271                                      | 0                     |
| 2008                          | 127                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200   | 3                 | 3,1     | 12,6             | 91                                       | 0,5                   |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА                | 25    | 1,8               | 0,3     | 13,8             | 61                                       | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                       | 5     |                   | 4,1     |                  | 37                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 430   | 11,2              | 16,8    | 49,8             | 392                                      | 1,3                   |
| Обед                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 30    | 0,2               |         | 0,5              | 4                                        | 1,5                   |
| 2008                          | 62/1                | СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ               | 200   | 2,2               | 1,8     | 13,3             | 81                                       | 4,4                   |
| 2008                          | 62/2                | СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ<br>(аллергии) | 200   | 2                 | 2,6     | 13               | 83                                       | 4,4                   |
| 2008                          | 96                  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                | 80    | 14,4              | 6       | 3,5              | 147                                      | 11                    |
| 2008                          | 77/1                | КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ<br>(аллергии)  | 80    | 9,1               | 7,2     | 5,5              | 124                                      | 0                     |
| 2001                          | 33                  | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ            | 130   | 5,9               | 5       | 27,1             | 177                                      | 0                     |
| 2008                          | 130                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                 | 180   |                   |         | 6,8              | 27                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА             | 25    | 2                 | 0,3     | 12,5             | 62                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                  | 25    | 1,8               | 0,3     | 11,4             | 57                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 670   | 26,5              | 13,4    | 75,1             | 555                                      | 16,9                  |
| Полдник                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 45                  | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ                     | 150   | 27,8              | 20,7    | 22,5             | 391                                      | 0,3                   |
|                               |                     | ПРЯНИКИ (аллергии)                    | 60    | 3,5               | 2,8     | 45               | 220                                      | 0                     |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)                    | 34    | 2,6               | 3,3     | 25,3             | 142                                      | 0                     |
|                               |                     | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО                      | 30    | 2,3               | 2,7     | 17,3             | 103                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 122                 | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 180   | 0,1               |         | 7,2              | 29                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                  | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,9              | 34                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 375   | 31,3              | 23,6    | 53,9             | 557                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                       |       | 69                | 53,8    | 178,8            | 1504                                     | 18,8                  |

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

**МЕНЮ****24 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2001                          | 28                  | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ       | 200   | 6,4               | 9,3     | 23,4             | 203                                      | 0,8                   |
| 2001                          | 35/1                | ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ<br>(аллергии)      | 200   | 7,3               | 7,2     | 44,3             | 271                                      | 0                     |
| 2008                          | 127                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200   | 3                 | 3,1     | 12,6             | 91                                       | 0,5                   |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА                | 25    | 1,8               | 0,3     | 13,8             | 61                                       | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                       | 5     |                   | 4,1     |                  | 37                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 430   | 11,2              | 16,8    | 49,8             | 392                                      | 1,3                   |
| Обед                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 30    | 0,2               |         | 0,5              | 4                                        | 1,5                   |
| 2008                          | 62/1                | СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ               | 200   | 2,2               | 1,8     | 13,3             | 81                                       | 4,4                   |
| 2008                          | 62/2                | СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ<br>(аллергии) | 200   | 2                 | 2,6     | 13               | 83                                       | 4,4                   |
| 2008                          | 96                  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                | 80    | 14,4              | 6       | 3,5              | 147                                      | 11                    |
| 2008                          | 77/1                | КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ<br>(аллергии)  | 80    | 9,1               | 7,2     | 5,5              | 124                                      | 0                     |
| 2001                          | 33                  | ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ            | 130   | 5,9               | 5       | 27,1             | 177                                      | 0                     |
| 2008                          | 130                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                 | 180   |                   |         | 6,8              | 27                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА             | 25    | 2                 | 0,3     | 12,5             | 62                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                  | 25    | 1,8               | 0,3     | 11,4             | 57                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 670   | 26,5              | 13,4    | 75,1             | 555                                      | 16,9                  |
| Полдник                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 45                  | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ                     | 150   | 27,8              | 20,7    | 22,5             | 391                                      | 0,3                   |
|                               |                     | ПРЯНИКИ (аллергии)                    | 60    | 3,5               | 2,8     | 45               | 220                                      | 0                     |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)                    | 34    | 2,6               | 3,3     | 25,3             | 142                                      | 0                     |
|                               |                     | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО                      | 30    | 2,3               | 2,7     | 17,3             | 103                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 122                 | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 180   | 0,1               |         | 7,2              | 29                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                  | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,9              | 34                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                       | 375   | 31,3              | 23,6    | 53,9             | 557                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                       |       | 69                | 53,8    | 178,8            | 1504                                     | 18,8                  |