

Утверждаю



Заведующий

_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
15 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	8,9	13,8	43,2	329	1
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,1	1,4	27	10,9
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,6	4,9	7,6	93	4,7
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,1	2,9	3,9	74	0,6
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	110	2,6	3,5	27,3	151	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,2	2,6	3,1	41	0,5
		СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	0,5	0,1	10,1	43	2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			520	18,6	16,4	66,6	494	18,7
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7	9,6	3	128	0,3
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	8,8	42	33
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			265	8,4	9,8	18,7	204	33,3
Всего				35,9	40	128,5	1027	53

Утверждаю



Заведующий

/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	9,1	24,5	206	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,1	4,8	17,1	124	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12	89	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		6	24	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		38	0
Итого			430	10,9	16,6	49,5	390	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,2	2,9	55	21,8
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,6	6,8	10,1	124	6,4
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	4,5	5,9	10,7	115	6,8
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,5	4	5,3	98	0,8
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	11,6	0,7	0,7	56	0,5
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3	4,1	31,8	177	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2	4,3	5,1	68	0,7
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,8	92	8
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,5	52	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			780	24,5	23,9	100	723	37,7
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,5	3,7	153	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,4	54	41
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			335	9,8	11,7	22	241	41,4
Всего				45,2	52,2	171,5	1354	80,4

Утверждаю



Заведующий

_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
15 июля 2026 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	9,1	24,5	206	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,1	4,8	17,1	124	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12	89	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		6	24	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		38	0
Итого			430	10,9	16,6	49,5	390	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,2	2,9	55	21,8
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,6	6,8	10,1	124	6,4
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	4,5	5,9	10,7	115	6,8
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,5	4	5,3	98	0,8
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	11,6	0,7	0,7	56	0,5
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3	4,1	31,8	177	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2	4,3	5,1	68	0,7
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,8	92	8
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,5	52	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			780	24,5	23,9	100	723	37,7
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,5	3,7	153	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	11,4	54	41
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			335	9,8	11,7	22	241	41,4
Всего				45,2	52,2	171,5	1354	80,4