

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельминова/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,1	42,2	330	1
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	15	0,4		0,9	5	1,3
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2	1,1	7,7	51	3,1
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/80	11,3	7,6	5,5	136	1,9
		СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	2,4	0,5	47,8	204	9,5
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,3	0,2	7,8	38	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
Итого			435	18,4	9,6	75,8	464	15,8
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7	9,6	3	128	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,5	22	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,3	0,2	7,8	38	0
Итого			265	8,4	9,8	16,3	188	0,3
Всего				36	33,5	134,3	982	17,1

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ**16 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,2	23,6	203	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,3	4,9	18,2	130	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	11	16,1	61,8	433	1,8
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,8	0,1	1,7	11	2,7
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	1,4	10,4	68	4,1
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,4	0,2	10,1	52	4,1
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	11,3	7,6	5,5	136	1,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,6	23,9	149	12,1
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9,1	7,2	5,5	124	0
		НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			18,4	74	19
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,1	0,3	13	64	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
Итого			630	18,4	9,7	59,2	403	27,7
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,5	11,5	3,7	153	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,9	0,4	80	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	30	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,3	0,2	7,8	38	0
Итого			335	9,9	11,7	18,8	221	0,4
Всего				39,3	37,5	139,8	1057	29,9

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ**16 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,2	23,6	203	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,3	4,9	18,2	130	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	11	16,1	61,8	433	1,8
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,8	0,1	1,7	11	2,7
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	1,4	10,4	68	4,1
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,4	0,2	10,1	52	4,1
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	11,3	7,6	5,5	136	1,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,6	23,9	149	12,1
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9,1	7,2	5,5	124	0
		НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			18,4	74	19
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,1	0,3	13	64	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
Итого			630	18,4	9,7	59,2	403	27,7
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,5	11,5	3,7	153	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,9	0,4	80	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	30	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,3	0,2	7,8	38	0
Итого			335	9,9	11,7	18,8	221	0,4
Всего				39,3	37,5	139,8	1057	29,9