

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельминова/

МЕНЮ
19 августа 2026 г.
Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,1	42,2	330	1
Обед								
2001	8	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,2	22	2
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,9	1,1	7,7	51	3,2
2008	101	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,4	1,3	2,9	57	0,2
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	8,7	0,5	0,6	42	0,3
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	4,1	16,6	116	7,8
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,5	3,7	20,5	126	10,4
		СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	0,5	0,1	10,5	45	2,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			510	16,2	8,6	52,7	360	15,3
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7	9,2	3	124	0,3
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	8,8	42	31,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	35	0
Итого			265	8,5	9,4	18,8	201	31,5
Всего				33,9	32,1	113,7	891	47,8

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,1	23,2	201	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,4	4,9	18,6	132	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	11	16	61,6	432	1,8
Обед								
2001	8	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,1	45	4
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	1,3	10,5	68	4,2
2008	53/3	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ ФАСОЛИ (аллергики)	200	1,5	1,3	7,9	53	3,7
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,4	0,2	10,2	53	4,2
2008	101	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,2	1,8	3,9	76	0,2
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	11,5	0,7	0,7	55	0,4
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,7	19,2	133	9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,2	23,7	145	12
		НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			18,7	75	19,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			750	21,3	12	77,3	511	36,6
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,1	3,6	148	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,1	11,7	56	41,6
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	35	0
Итого			335	10	11,3	22,3	239	42
Всего				42,3	39,3	161,2	1182	80,4

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	9,1	23,2	201	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,4	4,9	18,6	132	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	11	16	61,6	432	1,8
Обед								
2001	8	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,1	45	4
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	1,3	10,5	68	4,2
2008	53/3	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ ФАСОЛИ (аллергики)	200	1,5	1,3	7,9	53	3,7
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,4	0,2	10,2	53	4,2
2008	101	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,2	1,8	3,9	76	0,2
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	11,5	0,7	0,7	55	0,4
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,7	19,2	133	9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,2	23,7	145	12
		НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			18,7	75	19,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			750	21,3	12	77,3	511	36,6
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,1	3,6	148	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,1	11,7	56	41,6
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	35	0
Итого			335	10	11,3	22,3	239	42
Всего				42,3	39,3	161,2	1182	80,4