

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ
10 сентября 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,3	14,6	40,9	330	1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,3
2008	54/1	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	1,2	7,3	51	11,2
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	60	17,7	16,4	17,8	291	0,7
2008	70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	3,2	4,8	22,6	146	9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			600	25,2	22,7	67,1	580	22,2
Полдник								
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	12,1	59	49,5
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6,9	9,7	3	129	0,3
Итого			315	8,5	10	22,3	223	49,8
Всего				43	47,3	130,3	1133	73

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	10,1	22,5	208	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,7	4,4	21,1	131	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			6,4	26	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,7	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		39	0
Итого			430	11,2	17,1	60,1	438	1,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,3
2008	54/1	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	1,2	7,3	51	11,2
2008	54/2	ЩИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,6	0,1	7	37	11,2
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	80	23,6	22	23,9	389	1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	20,9	17,9		245	0,9
2008	70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,2	5,4	23,2	155	9,2
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,4	23,8	147	12
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			690	32,3	29,1	84	736	22,7
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,7	3,7	155	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	68	5,1	6,7	50,6	284	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	12,1	59	49,5
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
Итого			335	10	12	23	249	49,9
Всего				53,5	58,2	167,1	1423	74,4

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	10,1	22,5	208	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,7	4,4	21,1	131	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			6,4	26	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,7	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		39	0
Итого			430	11,2	17,1	60,1	438	1,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,3
2008	54/1	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	1,2	7,3	51	11,2
2008	54/2	ЩИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,6	0,1	7	37	11,2
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	80	23,6	22	23,9	389	1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	20,9	17,9		245	0,9
2008	70	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,2	5,4	23,2	155	9,2
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,4	23,8	147	12
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			690	32,3	29,1	84	736	22,7
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,7	3,7	155	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	68	5,1	6,7	50,6	284	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	12,1	59	49,5
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
Итого			335	10	12	23	249	49,9
Всего				53,5	58,2	167,1	1423	74,4