

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельмина/

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	6,7	18,3	152	0,6
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	150	5,7	5,7	34,8	213	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	170	0,4		11,5	48	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	13,7	43	327	1
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	1,9	2,1	28	1
2008	54	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	150	1,3	1	6,2	42	6
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	130	17,6	14,4	11,9	247	0,4
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,5	2	28	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,4	44	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,4	0,2	8,2	41	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			520	22,8	19,2	47,7	464	7,5
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	8,6	9,2	24,3	215	1,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	17	1,3	1,7	12,6	71	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,1		7	28	0
Итого			230	13,1	13	40,8	334	2,45
Всего				44,9	45,9	131,5	1125	10,95

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6	8,6	24,2	198	0,8
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	13,6	94	0,5
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,7	6,4	41	248	0
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,5		12,7	53	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		36	0
Итого			430	10,7	15,8	51,3	387	1,3
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4,4	55	2
2008	54	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	1,3	8,8	59	10,3
2008	54/2	ЩИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	1,9	0,1	8,9	46	12,1
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	150	20,5	16,8	13,6	287	0,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,5	3,3	47	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,6	53	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,2	0,3	13,8	68	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	56	0
Итого			690	28,5	25,1	67,9	625	13
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	8,7	7,5	29,4	221	1,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		8,2	33	0
Итого			300	14,7	12,5	51,4	379	2,8
Всего				53,9	53,4	170,6	1391	17,1

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельмина/

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6	8,6	24,2	198	0,8
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	13,6	94	0,5
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	6,7	6,4	41	248	0
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		12,7	53	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		36	0
Итого			430	10,7	15,8	51,3	387	1,3
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4,4	55	2
2008	54	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	1,3	8,8	59	10,3
2008	54/2	ЩИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,9	0,1	8,9	46	12,1
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	150	20,5	16,8	13,6	287	0,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,5	3,3	47	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,6	53	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,2	0,3	13,8	68	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	56	0
Итого			690	28,5	25,1	67,9	625	13
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	8,7	7,5	29,4	221	1,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		8,2	33	0
Итого			300	14,7	12,5	51,4	379	2,8
Всего				53,9	53,4	170,6	1391	17,1