

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	13,7	42,2	325	1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	30	0,5	1,4	4,7	33	1
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,5	4,8	7,1	89	4,6
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	100	9	5,4	10,8	135	10
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,9	42	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,8	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,4	32	0
Итого			460	15,6	11,9	45,7	365	15,7
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	130	18,9	12,6	14,6	249	0,4
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,7	69	0,4
		ПОВИДЛО	20	0,1		14,2	57	0,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,4	32	0
Итого			315	22,3	15,1	44,9	407	0,9
Всего				46,9	40,7	132,8	1097	17,6

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	8,8	23,8	200	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,2	41,6	249	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,9	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,5		12	50	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,1	53	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,9	16,1	48,8	380	1,3
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,8	2,7	9,4	67	2
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	4,5	5,3	10,3	108	6,7
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,5	10,9	124	6,9
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,3	7,8	16,2	200	14,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	100	1,9	2,6	15,7	94	7,9
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12	50	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,3	56	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,7	53	0
Итого			640	22,8	17,5	70,5	550	24
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	21,9	14,3	16,9	288	0,5
		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	30	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13	92	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,5	30	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		21,3	86	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,4	32	0
Итого			395	26	17,6	57,6	498	1,2
Всего				59,7	51,2	176,9	1428	26,5

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	8,8	23,8	200	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,2	41,6	249	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,9	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,5		12	50	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,1	53	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,9	16,1	48,8	380	1,3
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,8	2,7	9,4	67	2
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	4,5	5,3	10,3	108	6,7
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,5	10,9	124	6,9
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,3	7,8	16,2	200	14,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	100	1,9	2,6	15,7	94	7,9
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12	50	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,3	56	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,7	53	0
Итого			640	22,8	17,5	70,5	550	24
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	21,9	14,3	16,9	288	0,5
		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	30	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13	92	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,5	30	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		21,3	86	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,4	32	0
Итого			395	26	17,6	57,6	498	1,2
Всего				59,7	51,2	176,9	1428	26,5

