

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	13,7	42,2	325	1
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	15	0,4		0,8	5	1,3
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	1,2	0,8	6	38	5,8
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	60	14,8	15,6	2,5	210	0,7
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,5	4,2	15	108	10,6
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			535	21,1	20,9	43,4	450	18,4
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	130	20,8	15,5	15	286	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,3	25	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,5	1,7	11,4	67	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			315	23,5	17,4	39,2	410	0,7
Всего				53,6	52	124,8	1185	20,1

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	8,9	23,2	198	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,5	6,6	39,9	245	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,9	91	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,1	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,8	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,8	16,3	49,9	386	1,3
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,8	0,1	1,7	10	2,6
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	1,1	7,8	50	7,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	1,4	0,1	8,3	41	8
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	80	19,7	20,7	3,3	281	1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	18,6	16		219	0,8
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,9	4,7	17,2	124	12,3
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,8	4,2	23,2	142	11,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,1	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,8	53	0
Итого			690	28,4	27,1	59,2	602	23,7
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	23,9	18	17,4	329	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	31	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	17,1	101	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			375	27,3	20,8	48,6	493	0,8
Всего				66,5	64,2	157,7	1481	25,8

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	8,9	23,2	198	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,5	6,6	39,9	245	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,9	91	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,1	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,8	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,8	16,3	49,9	386	1,3
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,8	0,1	1,7	10	2,6
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	1,1	7,8	50	7,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	1,4	0,1	8,3	41	8
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	80	19,7	20,7	3,3	281	1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	18,6	16		219	0,8
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,9	4,7	17,2	124	12,3
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,8	4,2	23,2	142	11,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,1	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,8	53	0
Итого			690	28,4	27,1	59,2	602	23,7
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	23,9	18	17,4	329	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	31	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	17,1	101	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			375	27,3	20,8	48,6	493	0,8
Всего				66,5	64,2	157,7	1481	25,8