

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
26 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	6,7	18,3	153	0,6
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергики)	150	5,7	0,8	34,8	170	0
2008	121	СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	0,5	0,1	10,1	43	2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			280	6,9	11,2	41,7	291	2,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2008	54	ЩИ С КУРОЙ	150	12,1	10,1	5,4	164	8,8
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	60	9	6,9	3,9	119	0,4
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	4	16,3	113	7,6
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,4	3,7	20,1	124	10,2
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	150	0,3		9,3	39	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,4	0,2	8,2	41	0
Итого			550	26,9	21,3	50,5	514	18,3
Полдник								
2008	47	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	100	8	9,9	2,8	133	0,3
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (аллергики)	10	1,9	2,4		29	0,1
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,8	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			265	9,2	10	15,5	191	0,3
Всего				43	42,5	107,7	996	21,2

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,2	8,7	24,1	199	0,8
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергии)	200	7,2	1,1	43,6	212	0
2008		КАКАО-НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	3	3,1	14,4	98	0,5
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергии)	180	0,4		11,8	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,9	16	51,3	388	1,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2008	54	ЩИ С КУРОЙ	200	10,3	8,7	7,3	152	11,4
2008	54/1	ЩИ С КУРОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	10,1	7,5	7	136	11,4
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	12,1	9,3	5	159	0,5
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	30	25,8		353	1,3
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,5	18,9	130	8,8
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,8	4,1	23,2	141	11,7
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,3	48	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	2,2	0,4	13,8	68	0
Итого			690	30,3	23,1	68,3	618	22,2
Полдник								
2008	47	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120	9,3	11,7	3,3	160	0,4
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (аллергии)	15	2,8	3,5		44	0,1
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			315	10,5	11,8	17,2	223	0,4
Всего				51,7	50,9	136,8	1229	23,9

Утверждаю

и. о.Заведующего

 /Е.В Тельминова/

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,2	8,7	24,1	199	0,8
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергии)	200	7,2	1,1	43,6	212	0
2008		КАКАО-НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	3	3,1	14,4	98	0,5
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергии)	180	0,4		11,8	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,9	16	51,3	388	1,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2008	54	ЩИ С КУРОЙ	200	10,3	8,7	7,3	152	11,4
2008	54/1	ЩИ С КУРОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	10,1	7,5	7	136	11,4
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	12,1	9,3	5	159	0,5
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	30	25,8		353	1,3
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,5	18,9	130	8,8
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,8	4,1	23,2	141	11,7
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,3	48	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	2,2	0,4	13,8	68	0
Итого			690	30,3	23,1	68,3	618	22,2
Полдник								
2008	47	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ	120	9,3	11,7	3,3	160	0,4
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (аллергии)	15	2,8	3,5		44	0,1
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			315	10,5	11,8	17,2	223	0,4
Всего				51,7	50,9	136,8	1229	23,9