

Утверждаю



Заведующий

/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,1	13,9	41,4	324	1
Обед								
2013	19	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,9	2,3	3,1	38	1,2
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2,1	1,1	8,2	54	3,2
2008	260	АЗУ	150	13,4	15	13,3	242	5,25
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	150	0,3		9,7	41	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,3	36	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,6	32	0
Итого			510	19	18,8	48,2	443	9,75
Полдник								
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,6	71	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,1	25	0
Итого			219	7,9	7,5	19,1	176	0
Всего				36	40,2	108,7	943	10,75

Утверждаю



Заведующий

_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	9,2	22,8	199	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	5,4	7,2	33,3	220	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергии)	180	0,4		11,7	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,3		39	0
Итого			430	10,8	16,3	61	431	1,8
Обед								
2013	19	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,7	4,9	6,4	76	2,4
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	1,4	11	72	4,2
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,6	0,2	10,4	55	4,2
2008	260	АЗУ	200	17,8	20	17,7	322	7
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,8	49	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,2	60	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11	54	0
Итого			690	26,4	26,9	70,1	633	13,7
Полдник								
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		7,4	30	0
Итого			266	9,3	9,1	33,1	252	0
Всего				46,5	52,3	164,2	1316	15,5

Утверждаю



Заведующий

/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
14 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	9,2	22,8	199	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	5,4	7,2	33,3	220	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергии)	180	0,4		11,7	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,3		39	0
Итого			430	10,8	16,3	61	431	1,8
Обед								
2013	19	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,7	4,9	6,4	76	2,4
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	1,4	11	72	4,2
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,6	0,2	10,4	55	4,2
2008	260	АЗУ	200	17,8	20	17,7	322	7
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		11,8	49	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,2	60	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11	54	0
Итого			690	26,4	26,9	70,1	633	13,7
Полдник								
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		7,4	30	0
Итого			266	9,3	9,1	33,1	252	0
Всего				46,5	52,3	164,2	1316	15,5