

Утверждаю

Заведующий

 /Н.В. Свалова/

МЕНЮ
10 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,3	3		36	0,1
Итого			355	6,6	7	35,1	225	0,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,6	2,9	10,9	78	3,8
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,8	12	4,2	159	0
2008	74	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,6	3,3	14,5	99	12,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,5	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
Итого			550	15,4	18,6	49,4	430	17,7
Полдник								
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	2,3	9,5	69	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,6	71	0
Итого			219	10,1	9,8	22,5	220	0,4
Всего				32,1	35,4	107	875	18,2

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
10 августа 2026 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,8	18,4	130	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	14,3	62	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,1	4		49	0,1
Итого			420	8,4	9,1	40,1	271	0,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,2	3,6	14,8	105	5
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2	2,3	14,5	87	5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,8	15,7	5,5	212	0
2008	74	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3	3,7	16,6	114	14,5
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,1	23,9	145	12,1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
Итого			690	20,8	23,6	67	574	20,9
Полдник								
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,7	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,3	29	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
Итого			286	12,1	12,2	38,4	313	0,5
Всего				41,3	44,9	145,5	1158	21,5

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,8	18,4	130	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	14,3	62	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,1	4		49	0,1
Итого			420	8,4	9,1	40,1	271	0,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,2	3,6	14,8	105	5
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2	2,3	14,5	87	5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,8	15,7	5,5	212	0
2008	74	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3	3,7	16,6	114	14,5
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,1	23,9	145	12,1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
Итого			690	20,8	23,6	67	574	20,9
Полдник								
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,7	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,3	29	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
Итого			286	12,1	12,2	38,4	313	0,5
Всего				41,3	44,9	145,5	1158	21,5