Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

26 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	150	5,7	5,7	34,8	213	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	170			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9**	**13,7**	**42,2**	**325**	**1**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2	2,5	30	1,2
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	2,3	2,3	12,1	77	1,9
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	130	9,1	5,3	10,9	135	10,1
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	8,8	7,2	3,7	115	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	90	1,7	2,8	14,3	89	7,2
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,5	3,3	46	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,2	30	0
Итого			**540**	**14,8**	**12,4**	**47,5**	**374**	**13,2**
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	13,4	10,7	10,2	193	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,9	24	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,2	30	0
Итого			**265**	**14,5**	**10,9**	**22,3**	**247**	**0,2**
Всего				**38,3**	**37**	**112**	**946**	**14,4**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

26 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	8,9	22,9	197	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	7,2	6,7	43,7	263	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	12,4	92	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			6,8	27	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		36	0
Итого			**430**	**11,1**	**16,3**	**48,6**	**383**	**1,3**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,1	4,9	60	2,3
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,1	2,8	16,1	102	2,4
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,9	7,4	16,4	195	15,3
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	11,9	9,5	5,2	154	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,1	23,8	144	12
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,5	3,3	46	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,3	51	0
Итого			**690**	**21,1**	**17,3**	**69,3**	**538**	**20**
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	17,4	13,8	13,1	252	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,2	30	0
Итого			**325**	**18,5**	**14**	**26,4**	**311**	**0,2**
Всего				**50,7**	**47,6**	**144,3**	**1232**	**21,5**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

26 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	8,9	22,9	197	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	7,2	6,7	43,7	263	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	12,4	92	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			6,8	27	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		36	0
Итого			**430**	**11,1**	**16,3**	**48,6**	**383**	**1,3**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,1	4,9	60	2,3
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,1	2,8	16,1	102	2,4
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,9	7,4	16,4	195	15,3
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	11,9	9,5	5,2	154	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,1	23,8	144	12
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,5	3,3	46	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,3	51	0
Итого			**690**	**21,1**	**17,3**	**69,3**	**538**	**20**
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	17,4	13,8	13,1	252	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,2	30	0
Итого			**325**	**18,5**	**14**	**26,4**	**311**	**0,2**
Всего				**50,7**	**47,6**	**144,3**	**1232**	**21,5**