

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,4	41,7	331	1
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	15	0,4		0,9	6	1,4
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,6	1,3	9,6	60	3,3
2008		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	110	1,6	3,2	18,8	111	0
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	60	11	15,2	4	197	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	0,4	0,8	2,8	20	0,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,1	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			545	17,3	20,8	55,2	484	5,1
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	18,5	13,1	14,2	253	0,2
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,7	11,1	66	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,5	22	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			285	21,1	15	37,7	375	0,4
Всего				47,6	50,2	134,6	1190	6,5

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
30 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,4	21,4	197	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,4	41,6	251	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	11,8	86	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			6,2	25	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,8		35	0
Итого			430	11,1	16,5	46,7	377	1,3
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	2,9
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	1,8	13	80	4,4
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2	2,3	12,8	80	4,4
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	8,2	10,6	5,3	149	0
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	120	5,2	4,4	23,6	154	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,6	1,5	4,7	34	0,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,5	57	0
Итого			710	20,8	18,9	78,1	569	8
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	27,7	19,8	21,5	379	0,3
		ПРЯНИКИ (аллергии)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	16,7	98	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,5	27	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			375	31,1	22,6	51,6	538	0,6
Всего				63	58	176,4	1484	9,9

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,4	21,4	197	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,4	41,6	251	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	11,8	86	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			6,2	25	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,8		35	0
Итого			430	11,1	16,5	46,7	377	1,3
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	2,9
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	1,8	13	80	4,4
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2	2,3	12,8	80	4,4
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	8,2	10,6	5,3	149	0
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	120	5,2	4,4	23,6	154	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,6	1,5	4,7	34	0,7
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,5	57	0
Итого			710	20,8	18,9	78,1	569	8
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	27,7	19,8	21,5	379	0,3
		ПРЯНИКИ (аллергии)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	16,7	98	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,5	27	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			375	31,1	22,6	51,6	538	0,6
Всего				63	58	176,4	1484	9,9