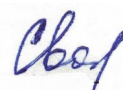


Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ**29 сентября 2026 г.****Если 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,3	14,6	40,9	330	1
II Завтрак								
2008	121	СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,2	1,4	28	10,9
2008	51/1	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,3	1,3	4,1	49	0
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	10,3	9	2,3	133	0,4
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	110	5,1	4,3	23,1	151	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,7	41	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,1	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,1	35	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			540	21	17,1	54,8	472	11,4
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	130	20,8	15,4	14,8	284	0,5
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,7	70	0,4
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,6	1,9	12,4	74	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,1	35	0
Итого			315	25,8	19,8	44	463	1,1
Всего				57,1	51,7	159,9	1351	17,5

Заведующий

/Н.В Свалова/

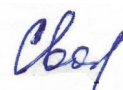
МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	9,9	22,6	207	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,1	18	114	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		11,8	49	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	11,3	16,7	60,3	434	1,8
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ 3-7	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,3	2,9	56	22
2008	51/1	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	1,7	5,4	65	0
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,6	42	8,7
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,8	12,1	3,1	177	0,5
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	130	6	5	27,4	178	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,9	50	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,8	58	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			710	28,1	23,6	74,3	642	22,7
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	23,9	17,7	17,1	328	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	12,9	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,5	30	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,4	2,9	18,7	111	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,1	35	0
Итого			395	30,4	23,9	55,8	567	1,3
Всего				70,8	64,4	210,6	1729	29,8

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ**29 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	9,9	22,6	207	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,1	18	114	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		11,8	49	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	11,3	16,7	60,3	434	1,8
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ 3-7	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4,3	2,9	56	22
2008	51/1	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	1,7	5,4	65	0
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,6	42	8,7
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,8	12,1	3,1	177	0,5
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	130	6	5	27,4	178	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,9	50	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,8	58	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			710	28,1	23,6	74,3	642	22,7
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	23,9	17,7	17,1	328	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	12,9	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,5	30	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,4	2,9	18,7	111	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,1	35	0
Итого			395	30,4	23,9	55,8	567	1,3
Всего				70,8	64,4	210,6	1729	29,8

