

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,3	14,6	40,9	330	1
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,8	3,6	33	1,7
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,6	2,7	10,4	74	3,8
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	60	8,2	11,2	4	149	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3	6,2	10,4	113	23,6
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,2	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			550	15,6	22,2	48,6	463	29,1
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	16	12,5	17,9	251	0,2
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	9,9	69	0,4
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			265	19,2	14,9	34,6	354	0,6
Всего				44,1	51,7	124,1	1147	30,7

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
4 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,7	22,6	204	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	200	1,4	4,1	18,2	115	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,6	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		37	0
Итого			430	11,1	16,5	60,6	433	1,8
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,8	3,6	33	1,7
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,5	14	100	4,9
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	1,9	2,2	13,6	82	4,9
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	80	10,9	14,8	5,3	199	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	7,2	11,9	130	27,3
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,3	33	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			710	20,6	27,8	66,3	610	33,9
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	20,6	16,2	23,6	327	0,2
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергии)	150	5,4	0,8	33,2	162	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	13,2	92	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,7	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			345	24,5	19,4	43,6	453	0,7
Всего				56,2	63,7	170,5	1496	36,4

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
4 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,7	22,6	204	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	200	1,4	4,1	18,2	115	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,6	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		37	0
Итого			430	11,1	16,5	60,6	433	1,8
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,8	3,6	33	1,7
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,5	14	100	4,9
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	1,9	2,2	13,6	82	4,9
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ	80	10,9	14,8	5,3	199	0
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	7,2	11,9	130	27,3
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,3	33	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			710	20,6	27,8	66,3	610	33,9
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	20,6	16,2	23,6	327	0,2
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергии)	150	5,4	0,8	33,2	162	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	13,2	92	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,7	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			345	24,5	19,4	43,6	453	0,7
Всего				56,2	63,7	170,5	1496	36,4