

Утверждаю

и. о.Заведующего

 /Е.В Тельмина/

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	14	42,4	328	1
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,8	3,6	33	1,7
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	4,5	0,4	12,6	71	2,1
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	100	11,9	11,4	6	175	12,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	1,2	1,9	24	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,7	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			490	19,6	15,1	43,6	394	16,3
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	80	5,9	8,1	31,8	223	0,1
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
Итого			230	10,4	11,9	48,3	342	1,15
Всего				39	41	134,3	1064	18,45

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельмина/

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,1	9,1	24,2	202	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	200	1,4	4,1	17,8	113	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,1	53	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	10,6	15,9	61,2	426	1,8
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,9	3,6	7,1	65	3,4
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6	0,5	16,8	95	2,7
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	150	17,8	17,2	9,1	263	18,8
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,1	3,1	40	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	57	0
Итого			690	29	23,9	65,8	603	24,9
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	80	5,9	8,1	31,8	223	0,1
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		3,7	15	0
Итого			280	11,9	13,1	53,8	381	1,5
Всего				51,5	52,9	180,8	1410	28,2

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,1	9,1	24,2	202	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,1	17,8	113	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,1	53	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	10,6	15,9	61,2	426	1,8
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,9	3,6	7,1	65	3,4
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6	0,5	16,8	95	2,7
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	150	17,8	17,2	9,1	263	18,8
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,1	3,1	40	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	57	0
Итого			690	29	23,9	65,8	603	24,9
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	80	5,9	8,1	31,8	223	0,1
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		3,7	15	0
Итого			280	11,9	13,1	53,8	381	1,5
Всего				51,5	52,9	180,8	1410	28,2