

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
24 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	4,3	8,1	35,2	226	0
Обед								
2001	4	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	1,6	2,4	27	1,3
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	150	5,5	2	8	71	2,9
2008	87	КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	150	9,1	19,8	9,5	254	21,5
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ (аллергики)	150	7	5,8	31,8	208	0
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,8	42	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,3	36	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			510	17,7	23,8	43,5	462	25,8
Полдник								
2008	118	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	80	6,7	7,1	38,6	244	4
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	9,5	67	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		6,2	26	0
Итого			230	8,8	9,3	48,1	311	4,4
Всего				30,8	41,2	126,8	999	30,2

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельмина/

МЕНЮ
24 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,9	18,6	131	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,8	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			410	5,2	9,3	39,9	258	0
Обед								
2001	4	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3,5	4,9	55	2,5
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	200	7,4	2,4	10,7	95	3,9
2008	87	КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	12,1	26,4	12,5	338	28,8
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,8	50	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,1	60	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	53	0
Итого			690	24,5	32,9	62,9	651	35,4
Полдник								
2008	118	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	8,2	8,9	48,3	305	4,9
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	2,9	12,8	89	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		8,4	34	0
Итого			300	11	11,8	61,1	394	5,4
Всего				40,7	54	163,9	1303	40,8

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
24 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,9	18,6	131	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,8	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			410	5,2	9,3	39,9	258	0
Обед								
2001	4	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3,5	4,9	55	2,5
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	200	7,4	2,4	10,7	95	3,9
2008	87	КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	12,1	26,4	12,5	338	28,8
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,8	50	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,1	60	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	53	0
Итого			690	24,5	32,9	62,9	651	35,4
Полдник								
2008	118	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	8,2	8,9	48,3	305	4,9
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	2,9	12,8	89	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		8,4	34	0
Итого			300	11	11,8	61,1	394	5,4
Всего				40,7	54	163,9	1303	40,8