

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
11 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	6,7	18,3	152	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	13,7	43	327	1
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	1,8	2,4	28	1,1
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	2,4	2,1	12,1	76	1,9
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	130	17,5	14,4	11,6	246	0,4
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,5	1,9	28	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,1	38	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,4	31	0
Итого			520	23,5	20,1	50,5	482	3,5
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	8,2	8,4	23,8	206	1,3
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
Итого			230	12,7	12,2	40,3	325	2,35
Всего				45,2	46	133,8	1134	6,85

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельминова/

МЕНЮ
11 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6	8,6	23,2	194	0,8
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,4	90	0,5
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,5	6,6	39,9	245	0
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,4		10,9	45	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,2	54	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,6	15,9	47,8	373	1,3
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,6	4,9	54	2,3
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,2	2,6	16	100	2,4
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	150	20,5	16,8	13,3	286	0,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,4	3,3	45	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,1	46	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,7	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
Итого			690	29,1	25,9	70,9	641	5,3
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	10,2	10,7	29,3	257	1,6
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,2	29	0
Итого			300	16,2	15,7	51,3	415	3
Всего				55,9	57,5	170	1429	9,6

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельминова/

МЕНЮ
11 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6	8,6	23,2	194	0,8
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,4	90	0,5
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,5	6,6	39,9	245	0
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,4		10,9	45	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,2	54	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,6	15,9	47,8	373	1,3
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,6	4,9	54	2,3
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,2	2,6	16	100	2,4
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	150	20,5	16,8	13,3	286	0,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,4	3,3	45	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,1	46	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,7	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
Итого			690	29,1	25,9	70,9	641	5,3
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	10,2	10,7	29,3	257	1,6
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,2	29	0
Итого			300	16,2	15,7	51,3	415	3
Всего				55,9	57,5	170	1429	9,6