

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

17 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,7	5,7	34,8	213	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,3	3		36	0,1
Итого			355	9,8	9	55,7	338	0,1
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	15	0,5		1	6	1,5
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	1,7	2,6	11,1	77	4,1
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/80	14,4	11,1	5,6	181	2
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,7	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	7	35	0
Итого			485	18,8	14	37,3	356	7,6
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	7,1	6,2	43	257	0,1
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	9,6	68	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		7,2	30	0
Итого			230	9,2	8,4	52,6	325	0,5
Всего				37,8	31,4	145,6	1019	8,2

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

17 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	7	6,5	42,5	257	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,6	55	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,1	3,9		49	0,1
Итого			400	11,8	10,7	62,6	392	0,1
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	2	12	3
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,3	3,4	14,7	103	5,5
2008	63/2	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,1	2,2	14,4	87	5,5
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	19,8	15,5	8,2	252	2,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,7	58	0
Итого			610	26,6	19,5	55,1	509	11,4
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9	7,8	53,9	321	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	12,9	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,5	31	0
Итого			300	11,8	10,8	66,8	412	0,7
Всего				50,2	41	184,5	1313	12,2

Утверждаю

и. о.Заведующего

 /Е.В Тельминова/

МЕНЮ

17 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	7	6,5	42,5	257	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,6	55	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,1	3,9		49	0,1
Итого			400	11,8	10,7	62,6	392	0,1
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	2	12	3
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,3	3,4	14,7	103	5,5
2008	63/2	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,1	2,2	14,4	87	5,5
2008	105	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75/75	19,8	15,5	8,2	252	2,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,7	58	0
Итого			610	26,6	19,5	55,1	509	11,4
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	9	7,8	53,9	321	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	12,9	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,5	31	0
Итого			300	11,8	10,8	66,8	412	0,7
Всего				50,2	41	184,5	1313	12,2