

Утверждаю

и. о.Заведущего

_____/Е.В Тельминова/

МЕНЮ
18 сентября 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	14	42,4	328	1
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,5	3,5	29	1,7
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	4,6	0,4	12,7	73	2,1
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	100	12,4	11,9	6	183	12,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,5	1,9	27	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,6	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			490	20,4	15,7	43,6	403	16,3
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
Итого			184	7,1	7,1	41,8	261	1,05
Всего				36,5	36,8	127,8	992	18,35