Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9**	**13,7**	**42,2**	**325**	**1**
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2,1	2,7	32	1,4
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,7	5,1	7,2	93	4,6
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	130	11,4	6,8	14	174	13
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,2	2,6	3,4	41	0,5
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,1	43	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,7	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**520**	**19,2**	**16,9**	**50,4**	**447**	**19,6**
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	130	21	15,2	14,9	284	0,5
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,9	69	0,4
		ПОВИДЛО	20	0,1		13,8	56	0,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**315**	**24,3**	**17,7**	**44,9**	**440**	**1**
Всего				**52,5**	**48,3**	**137,5**	**1212**	**21,6**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	9,1	23	198	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	5,4	7,2	33,3	220	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	13	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		12,3	51	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,5	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			**430**	**10,7**	**16,7**	**48,5**	**383**	**1,3**
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	4,2	5,5	63	2,8
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	7,1	11	131	6,8
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	4,7	6	10,7	116	6,8
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	13,2	7,9	16,2	201	14,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,2	23,8	145	12
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,8	10,4	4,9	165	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,2	2,6	3,4	41	0,5
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,2	51	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
Итого			**670**	**23,9**	**22,3**	**70,1**	**594**	**25,2**
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	24,1	16,1	17,4	315	0,5
		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13,1	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,5	30	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		20,8	84	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**395**	**28,1**	**19,4**	**57,6**	**523**	**1,2**
Всего				**62,7**	**58,4**	**176,2**	**1500**	**27,7**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	9,1	23	198	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	5,4	7,2	33,3	220	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	13	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		12,3	51	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,5	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			**430**	**10,7**	**16,7**	**48,5**	**383**	**1,3**
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	4,2	5,5	63	2,8
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	7,1	11	131	6,8
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	4,7	6	10,7	116	6,8
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	13,2	7,9	16,2	201	14,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,2	23,8	145	12
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,8	10,4	4,9	165	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,2	2,6	3,4	41	0,5
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12,2	51	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
Итого			**670**	**23,9**	**22,3**	**70,1**	**594**	**25,2**
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	24,1	16,1	17,4	315	0,5
		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13,1	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,5	30	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		20,8	84	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**395**	**28,1**	**19,4**	**57,6**	**523**	**1,2**
Всего				**62,7**	**58,4**	**176,2**	**1500**	**27,7**