

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	6,7	18,3	153	0,6
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	10,2	71	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			330	8,6	13,4	41,8	319	1
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	15	0,5		0,9	6	1,5
	30/2	УХА РЫБАЦКАЯ	150	5,1	3,8	10,3	96	5,2
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ, ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,3	12,1	16,4	225	8,6
2008	121	СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	0,5	0,1	10,1	43	2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,6	0,2	10,3	51	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,7	0,1	4,3	21	0
Итого			445	20,7	16,3	52,3	442	17,3
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6,9	9,7	2,9	127	0,3
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	50	40
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,7	0,1	4,3	21	0
Итого			265	7,9	9,9	17,6	198	40,3
Всего				37,2	39,6	111,7	959	58,6

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	5,9	8,4	23,1	192	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	200	1,4	3,8	18,2	113	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	13,3	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,1		8,6	35	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,7		34	0
Итого			430	10,4	15,4	49,7	377	1,3
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	2,9
	30/2	УХА РЫБАЦКАЯ	200	6,9	5,1	13,6	128	7
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ, ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,3	16,1	21,8	300	11,6
	141	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			19,4	78	20
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,7	0,4	17,2	85	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,2	0,2	7,2	35	0
Итого			680	28	21,9	81,1	638	41,5
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,3	11,5	3,6	152	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	50	40
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,7	0,1	4,3	21	0
Итого			285	9,3	11,7	18,3	223	40,4
Всего				47,7	49	149,1	1238	83,2

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	5,9	8,4	23,1	192	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	3,8	18,2	113	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	13,3	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		8,6	35	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,7		34	0
Итого			430	10,4	15,4	49,7	377	1,3
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	2,9
	30/2	УХА РЫБАЦКАЯ	200	6,9	5,1	13,6	128	7
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ, ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,3	16,1	21,8	300	11,6
	141	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			19,4	78	20
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,7	0,4	17,2	85	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,2	0,2	7,2	35	0
Итого			680	28	21,9	81,1	638	41,5
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,3	11,5	3,6	152	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	50	40
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	0,7	0,1	4,3	21	0
Итого			285	9,3	11,7	18,3	223	40,4
Всего				47,7	49	149,1	1238	83,2