Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

24 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	1,1	3,2	13,7	88	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	170	0,4		11,5	48	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9,3**	**14,6**	**40,9**	**330**	**1**
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	15	0,4		0,9	6	1,4
2008	51	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	1,3	1	6,5	43	6,7
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	150	1,2	0,1	6,8	33	6,6
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	60	16,7	17,2	2,8	232	0,8
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	17,1	14,7		201	0,8
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,8	3,9	16,4	113	11,8
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,5	3,7	20,6	126	10,4
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,3	39	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,5	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
Итого			**535**	**23,9**	**22,5**	**50,3**	**504**	**20,8**
Полдник								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2	1,4	27	11,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,6	71	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,4	68	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		6,2	26	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**222**	**5,1**	**6,2**	**30,3**	**200**	**11,5**
Всего				**38,3**	**43,3**	**121,5**	**1034**	**33,3**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

24 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,8	21,9	202	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,5	4,1	19	119	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		11,3	47	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			**430**	**11,1**	**16,6**	**59,9**	**430**	**1,8**
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	2,9
2008	51	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1,3	8,8	57	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,5	42	8,8
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	80	22,2	22,7	3,8	310	1,1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	22,8	19,6		268	1
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,2	4,5	18,9	130	13,6
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,1	23,8	144	12
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,4	48	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	56	0
Итого			**690**	**32,3**	**29,2**	**68,6**	**674**	**26,6**
Полдник								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	3	53	22,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	12,7	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,1	29	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**319**	**7,6**	**10,6**	**47,9**	**320**	**22,8**
Всего				**51**	**56,4**	**176,4**	**1424**	**51,2**

Утверждаю

Заведующий


_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

24 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,8	21,9	202	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,5	4,1	19	119	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		11,3	47	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			**430**	**11,1**	**16,6**	**59,9**	**430**	**1,8**
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	2,9
2008	51	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1,3	8,8	57	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,5	42	8,8
2008	90	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ	80	22,2	22,7	3,8	310	1,1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	22,8	19,6		268	1
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,2	4,5	18,9	130	13,6
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,1	23,8	144	12
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,4	48	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,4	56	0
Итого			**690**	**32,3**	**29,2**	**68,6**	**674**	**26,6**
Полдник								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	3	53	22,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,9	34	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	12,7	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,1	29	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**319**	**7,6**	**10,6**	**47,9**	**320**	**22,8**
Всего				**51**	**56,4**	**176,4**	**1424**	**51,2**