

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

# МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Если 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2013                          | 39                  | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ                    | 150   | 4,7               | 6,7     | 17,5             | 150                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 127                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 170   | 2,6               | 2,6     | 11,4             | 80                                       | 0,4                   |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА                             | 25    | 1,7               | 0,3     | 13,3             | 58                                       | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                    | 5     |                   | 4,1     |                  | 37                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 350   | 9                 | 13,7    | 42,2             | 325                                      | 1                     |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | б/н                 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 30    | 0,4               | 1,5     | 2                | 24                                       | 0,6                   |
| 2008                          | 62/1                | СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ                            | 150   | 1,6               | 1,3     | 10               | 61                                       | 3,4                   |
| 2008                          | 86                  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ПЕЧЕНЬЮ                | 130   | 10,7              | 5,7     | 11,9             | 153                                      | 11,8                  |
| 2008                          | 109                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ                            | 30    | 1,2               | 2,7     | 3,3              | 42                                       | 0,5                   |
| 2012                          | 132                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                   | 150   | 0,4               |         | 9,7              | 41                                       | 0,1                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА                          | 15    | 1,1               | 0,1     | 6,4              | 32                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                               | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,5              | 32                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 520   | 16,5              | 11,5    | 49,8             | 385                                      | 16,4                  |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 42                  | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ                     | 130   | 18,7              | 12,5    | 14,5             | 249                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 123                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ                              | 150   | 2,2               | 2,3     | 9,6              | 68                                       | 0,4                   |
|                               |                     | ПОВИДЛО                                            | 20    | 0,1               |         | 14,2             | 57                                       | 0,1                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                               | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,5              | 32                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 315   | 22,1              | 15      | 44,8             | 406                                      | 0,9                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 47,6              | 40,2    | 136,8            | 1116                                     | 18,3                  |

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

**МЕНЮ****17 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2013                          | 39                  | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ                    | 200   | 6,1               | 9,2     | 22,8             | 198                                      | 0,8                   |
| 2001                          | 35/1                | ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ<br>(аллергии)                   | 180   | 6,5               | 7,1     | 39,9             | 249                                      | 0                     |
| 2008                          | 127                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 200   | 3                 | 3,1     | 12,8             | 91                                       | 0,5                   |
|                               | 133                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)                        | 180   | 0,5               |         | 11,7             | 49                                       | 0,2                   |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА                             | 25    | 1,8               | 0,3     | 14               | 61                                       | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                    | 5     |                   | 4,3     |                  | 39                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 430   | 10,9              | 16,9    | 49,6             | 389                                      | 1,3                   |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | б/н                 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60    | 0,8               | 3       | 4,1              | 47                                       | 1,2                   |
| 2008                          | 62/1                | СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ                            | 200   | 2,3               | 1,7     | 13,5             | 81                                       | 4,5                   |
| 2008                          | 62/2                | СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ<br>(аллергии)              | 200   | 2,1               | 2,5     | 13,2             | 83                                       | 4,4                   |
| 2008                          | 86                  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ПЕЧЕНЬЮ                | 150   | 12,4              | 6,6     | 13,8             | 177                                      | 13,6                  |
| 2008                          | 77/1                | КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ<br>(аллергии)               | 80    | 9                 | 7,2     | 4,9              | 120                                      | 0                     |
| 2008                          | 72                  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(аллергии)                   | 150   | 2,9               | 4,5     | 23,7             | 147                                      | 12                    |
| 2008                          | 109                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ                            | 50    | 2                 | 4,5     | 5,2              | 70                                       | 0,7                   |
| 2012                          | 132                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                   | 180   | 0,5               |         | 11,8             | 50                                       | 0,2                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА                          | 25    | 1,7               | 0,2     | 10,8             | 53                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                               | 25    | 1,7               | 0,3     | 10,8             | 53                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 690   | 21,4              | 16,3    | 70               | 531                                      | 20,2                  |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 42                  | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ                     | 150   | 21,5              | 14,3    | 16,8             | 287                                      | 0,5                   |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)                                 | 34    | 2,6               | 3,3     | 25,3             | 142                                      | 0                     |
| 2008                          | 123                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ                              | 200   | 2,9               | 3,1     | 12,8             | 91                                       | 0,5                   |
| 2008                          | 122                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                           | 180   | 0,1               |         | 7,7              | 31                                       | 0                     |
|                               |                     | ПОВИДЛО                                            | 30    | 0,1               |         | 21,3             | 86                                       | 0,2                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                               | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,5              | 32                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 395   | 25,6              | 17,6    | 57,4             | 496                                      | 1,2                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 57,9              | 50,8    | 177              | 1416                                     | 22,7                  |

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

**МЕНЮ****17 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2013                          | 39                  | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ                    | 200   | 6,1               | 9,2     | 22,8             | 198                                      | 0,8                   |
| 2001                          | 35/1                | ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ<br>(аллергии)                   | 180   | 6,5               | 7,1     | 39,9             | 249                                      | 0                     |
| 2008                          | 127                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 200   | 3                 | 3,1     | 12,8             | 91                                       | 0,5                   |
|                               | 133                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)                        | 180   | 0,5               |         | 11,7             | 49                                       | 0,2                   |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА                             | 25    | 1,8               | 0,3     | 14               | 61                                       | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                    | 5     |                   | 4,3     |                  | 39                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 430   | 10,9              | 16,9    | 49,6             | 389                                      | 1,3                   |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | б/н                 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 60    | 0,8               | 3       | 4,1              | 47                                       | 1,2                   |
| 2008                          | 62/1                | СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ                            | 200   | 2,3               | 1,7     | 13,5             | 81                                       | 4,5                   |
| 2008                          | 62/2                | СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ<br>(аллергии)              | 200   | 2,1               | 2,5     | 13,2             | 83                                       | 4,4                   |
| 2008                          | 86                  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ПЕЧЕНЬЮ                | 150   | 12,4              | 6,6     | 13,8             | 177                                      | 13,6                  |
| 2008                          | 77/1                | КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ<br>(аллергии)               | 80    | 9                 | 7,2     | 4,9              | 120                                      | 0                     |
| 2008                          | 72                  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(аллергии)                   | 150   | 2,9               | 4,5     | 23,7             | 147                                      | 12                    |
| 2008                          | 109                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ                            | 50    | 2                 | 4,5     | 5,2              | 70                                       | 0,7                   |
| 2012                          | 132                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                   | 180   | 0,5               |         | 11,8             | 50                                       | 0,2                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА                          | 25    | 1,7               | 0,2     | 10,8             | 53                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                               | 25    | 1,7               | 0,3     | 10,8             | 53                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 690   | 21,4              | 16,3    | 70               | 531                                      | 20,2                  |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 42                  | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ<br>ЗАПЕЧЕННЫЙ                     | 150   | 21,5              | 14,3    | 16,8             | 287                                      | 0,5                   |
|                               |                     | ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)                                 | 34    | 2,6               | 3,3     | 25,3             | 142                                      | 0                     |
| 2008                          | 123                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ                              | 200   | 2,9               | 3,1     | 12,8             | 91                                       | 0,5                   |
| 2008                          | 122                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                           | 180   | 0,1               |         | 7,7              | 31                                       | 0                     |
|                               |                     | ПОВИДЛО                                            | 30    | 0,1               |         | 21,3             | 86                                       | 0,2                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА                               | 15    | 1,1               | 0,2     | 6,5              | 32                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 395   | 25,6              | 17,6    | 57,4             | 496                                      | 1,2                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 57,9              | 50,8    | 177              | 1416                                     | 22,7                  |

