Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9**	**13,7**	**42,2**	**325**	**1**
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2,1	2,8	33	1,4
2008	54/3	ЩИ С КУРОЙ	150	6,6	5,6	5,6	102	8,7
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	130	10,7	5,7	11,9	152	11,8
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,2	2,6	3,2	41	0,5
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,8	41	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,5	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**520**	**21,4**	**16,3**	**46,1**	**432**	**22,5**
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	130	18,7	12,8	14,4	250	0,4
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,7	69	0,4
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,7	11,2	66	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**315**	**23,3**	**17**	**41,6**	**416**	**1**
Всего				**53,7**	**47**	**129,9**	**1173**	**24,5**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6	9	22,7	196	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	6,5	6,6	39,9	245	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,9	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		11,8	49	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**430**	**10,7**	**16,5**	**48,7**	**382**	**1,3**
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	4,3	5,6	64	2,8
2008	54/3	ЩИ С КУРОЙ	200	8,7	7,3	7,5	135	11,5
2008	54/4	ЩИ С КУРОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	8,6	6,2	7,2	119	11,5
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,4	6,6	13,7	176	13,5
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9	7,2	4,7	119	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,6	23,8	148	12
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,9	4,3	5,1	68	0,6
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,8	49	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	10,9	53	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,5	52	0
Итого			**690**	**27,5**	**23**	**65,1**	**597**	**28,6**
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	21,6	14,5	16,8	289	0,5
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13	92	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,2	33	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	16,7	99	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**395**	**27,7**	**20,4**	**52,8**	**511**	**1,3**
Всего				**65,9**	**59,9**	**166,6**	**1490**	**31,2**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6	9	22,7	196	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	6,5	6,6	39,9	245	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,9	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики)	180	0,5		11,8	49	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**430**	**10,7**	**16,5**	**48,7**	**382**	**1,3**
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	4,3	5,6	64	2,8
2008	54/3	ЩИ С КУРОЙ	200	8,7	7,3	7,5	135	11,5
2008	54/4	ЩИ С КУРОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	8,6	6,2	7,2	119	11,5
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,4	6,6	13,7	176	13,5
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	9	7,2	4,7	119	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,6	23,8	148	12
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,9	4,3	5,1	68	0,6
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,8	49	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	10,9	53	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,5	52	0
Итого			**690**	**27,5**	**23**	**65,1**	**597**	**28,6**
Полдник								
2008	42	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	21,6	14,5	16,8	289	0,5
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	13	92	0,5
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,2	33	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	16,7	99	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			**395**	**27,7**	**20,4**	**52,8**	**511**	**1,3**
Всего				**65,9**	**59,9**	**166,6**	**1490**	**31,2**