Утверждаю

Заведующий

Свал _____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9**	**13,7**	**42,2**	**325**	**1**
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,2	1,4	28	11
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	1,3	0,7	6,6	40	6,6
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	100	9,3	9,6	10,8	166	5,1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,2	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	0,3	0,7	2,9	19	0,6
Итого			**500**	**13,7**	**13,5**	**41,4**	**344**	**23,3**
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,4	12,4	14	250	0,4
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,2	1,1	5	34	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			**325**	**22,8**	**13,7**	**32**	**342**	**0,6**
Всего				**45,5**	**40,9**	**115,6**	**1011**	**24,9**

Утверждаю

Заведующий

___ Свал ___ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	8,1	23,4	192	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	5,4	4,8	33,2	198	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	13,1	94	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7,8	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,4	55	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,2		29	0
Итого			**430**	**10,8**	**14,7**	**48,9**	**370**	**1,3**
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,5	3	57	22,1
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1	8,8	54	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,7	43	8,8
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,9	14,4	16,4	249	7,7
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,6	1,1	4,7	32	0,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	54	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**700**	**20,7**	**21,5**	**62,8**	**533**	**39,5**
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	23,3	14,2	15,9	289	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2	1,7	8,1	57	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			**395**	**26,5**	**16,1**	**38,3**	**410**	**0,7**
Всего				**58**	**52,3**	**150**	**1313**	**41,5**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	8,1	23,4	192	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	5,4	4,8	33,2	198	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	13,1	94	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7,8	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,4	55	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,2		29	0
Итого			**430**	**10,8**	**14,7**	**48,9**	**370**	**1,3**
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,5	3	57	22,1
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1	8,8	54	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,7	43	8,8
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	150	13,9	14,4	16,4	249	7,7
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,6	1,1	4,7	32	0,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	54	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**700**	**20,7**	**21,5**	**62,8**	**533**	**39,5**
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	23,3	14,2	15,9	289	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2	1,7	8,1	57	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			**395**	**26,5**	**16,1**	**38,3**	**410**	**0,7**
Всего				**58**	**52,3**	**150**	**1313**	**41,5**