

Утверждаю

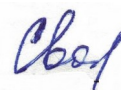
Заведующий


 /Н.В Свалова/
МЕНЮ**22 сентября 2026 г.****Ясли 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	13,7	42,2	325	1
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,4	1,4	30	11
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	1,3	1	6,5	42	6,6
2013	93	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16,3	15,3	25,4	306	2
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,4	36	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,4	32	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			520	20,4	19,1	53,1	470	19,6
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,1	12,2	15,1	253	0,3
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,2	1	5,1	35	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,4	32	0
Итого			325	22,5	13,4	33	346	0,5
Всего				51,9	46,2	128,3	1141	21,1

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ**22 сентября 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	8,8	22,9	196	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,8	41,6	255	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	13,1	92	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,4	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,5	55	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		37	0
Итого			430	10,7	16,2	48,5	380	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,4	1,4	30	11
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1,3	8,8	57	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	1,5	0,1	8,5	41	8,8
2013	93	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,6	20,4	33,8	407	2,6
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,8	53	0
Итого			660	27,4	24,7	74,4	637	22,4
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	23,1	13,9	17,4	292	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,1	1,7	8,6	59	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,4	32	0
Итого			395	26,4	15,8	40	414	0,7
Всего				64,5	56,7	162,9	1431	24,4