Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	1,1	3,2	13,7	88	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	170			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9**	**13,7**	**42,2**	**325**	**1**
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,1	1,4	27	11
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	1,2	0,9	6,5	42	6,5
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	150	1,1	0,1	6,7	33	6,5
2013	93	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16,3	15,3	25,7	306	1,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,3	0,2	7,6	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**520**	**20,4**	**18,7**	**54**	**470**	**19,4**
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,4	12,2	15,5	255	0,3
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,2	1	5,2	36	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			**325**	**22,8**	**13,4**	**33,9**	**351**	**0,5**
Всего				**52,2**	**45,8**	**130,1**	**1146**	**20,9**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	8,7	23	195	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4	18,1	113	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3	13,2	93	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7,5	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,6	59	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			**430**	**11**	**15,9**	**49,8**	**382**	**1,3**
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,2	3	55	22,2
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1,2	8,7	56	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,4	41	8,8
2013	93	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,7	20,3	33,9	408	2,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,6	62	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**700**	**28,2**	**26,3**	**76,9**	**666**	**33,5**
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	23,5	14	17,8	294	0,4
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,1	1,7	8,8	60	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			**395**	**26,8**	**15,9**	**41,1**	**419**	**0,7**
Всего				**66**	**58,1**	**167,8**	**1467**	**35,5**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	8,7	23	195	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4	18,1	113	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3	13,2	93	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7,5	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,6	59	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			**430**	**11**	**15,9**	**49,8**	**382**	**1,3**
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,2	3	55	22,2
2008	51/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1,2	8,7	56	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,4	41	8,8
2013	93	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,7	20,3	33,9	408	2,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,6	62	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**700**	**28,2**	**26,3**	**76,9**	**666**	**33,5**
Полдник								
2008	44	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	23,5	14	17,8	294	0,4
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,1	1,7	8,8	60	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			**395**	**26,8**	**15,9**	**41,1**	**419**	**0,7**
Всего				**66**	**58,1**	**167,8**	**1467**	**35,5**