

Утверждаю

и. о.Заведующего

 /Е.В Тельмина/

МЕНЮ
27 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,4	41,7	331	1
Обед								
2012	17	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	30	0,4	1,6	4,4	33	0,4
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	1,5	2,2	7,8	56	3,8
2008	96	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,4	4,3	2,6	105	7,9
2008		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	110	1,6	3,2	18,8	111	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,1	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
Итого			530	16,1	11,6	52,6	393	12,1
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	18,3	13,1	13,9	250	0,2
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,5	1,7	11,4	68	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
Итого			285	20,9	15	37,6	373	0,4
Всего				46,2	41	131,9	1097	13,5

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,5	22	201	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,3	4,7	18,3	128	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,6	90	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			6,8	27	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		36	0
Итого			430	11	16,7	47,4	383	1,3
Обед								
2012	17	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,7	3	8,5	66	0,9
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	2,7	4,2	13,9	104	7
2008	60/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	2,3	0,4	18	85	8,8
2008	96	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13,9	5,5	3,4	139	10,5
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	130	5,9	4,9	26,9	174	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,1	50	0
Итого			700	26,7	18,1	81,7	619	18,4
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	27,5	19,6	20,9	375	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	17,1	101	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
Итого			375	30,8	22,4	51,5	536	0,6
Всего				68,5	57,2	180,6	1538	20,3

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9,5	22	201	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,3	4,7	18,3	128	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,6	90	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			6,8	27	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		36	0
Итого			430	11	16,7	47,4	383	1,3
Обед								
2012	17	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,7	3	8,5	66	0,9
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	2,7	4,2	13,9	104	7
2008	60/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,3	0,4	18	85	8,8
2008	96	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	13,9	5,5	3,4	139	10,5
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	130	5,9	4,9	26,9	174	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,1	50	0
Итого			700	26,7	18,1	81,7	619	18,4
Полдник								
2012	45	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	27,5	19,6	20,9	375	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,2	2,6	17,1	101	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
Итого			375	30,8	22,4	51,5	536	0,6
Всего				68,5	57,2	180,6	1538	20,3