

Утверждаю



Заведующий

/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	4,3	8,1	35,1	226	0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,3		0,5	4	1,6
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,6	2,6	10,7	75	3,8
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,7	11,7	3,9	155	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,5	2,3	9	63	4,2
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,4	3	5	53	11,1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	7	34	0
Итого			550	15,8	19,9	48,9	442	20,7
Полдник								
		РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	80	10,4	8,4	30	234	0,3
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,2	2,2	9,5	67	0,4
Итого			230	12,6	10,6	39,5	301	0,7
Всего				32,7	38,6	123,5	969	21,4

Утверждаю



Заведующий

_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,2	5,1	18,1	130	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		7,5	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,5	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,3		39	0
Итого			410	5	9,7	38,1	255	0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,3		0,5	4	1,6
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,4	14,2	101	5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,5	15,4	5,1	206	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,8	2,5	10,3	71	4,8
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,6	3,6	5,8	62	13
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,5	57	0
Итого			690	20,9	25,4	66	586	24,4
Полдник								
		РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	12,6	10,2	37,3	289	0,4
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,8	90	0,5
Итого			300	15,5	13,2	50,1	379	0,9
Всего				41,4	48,3	154,2	1220	25,3

Утверждаю



Заведующий

_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
13 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,2	5,1	18,1	130	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		7,5	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,5	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,3		39	0
Итого			410	5	9,7	38,1	255	0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,5	4	1,6
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,4	14,2	101	5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	11,5	15,4	5,1	206	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,8	2,5	10,3	71	4,8
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,6	3,6	5,8	62	13
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,5	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,5	57	0
Итого			690	20,9	25,4	66	586	24,4
Полдник								
		РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	100	12,6	10,2	37,3	289	0,4
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,8	90	0,5
Итого			300	15,5	13,2	50,1	379	0,9
Всего				41,4	48,3	154,2	1220	25,3