

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	3,1	4,4	12,2	102	0,4
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	3	3,1	12,1	89	0,5
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	7,8	11,9	37,6	286	0,9
Обед								
2012	16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	30	0,5	1,6	4,2	33	2,3
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,7	1,3	10,2	62	3,4
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	130	17,5	14,1	11,4	242	0,4
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,4	1,9	27	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,2	39	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,3	31	0
Итого			520	22,9	18,7	50,4	469	6,2
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	10,3	8,4	22,6	207	0,2
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
Итого			230	14,8	12,2	39,1	326	1,25
Всего				45,5	42,8	127,1	1081	8,35

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
17 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,3	9,2	23,3	201	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	7,3	6,9	44,3	269	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	12,5	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,5		11,1	47	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	11,1	16,9	48,8	388	1,3
Обед								
2012	16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	1,2	3	8,5	65	4,5
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,3	1,8	13,6	83	4,6
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,1	2,8	13,2	87	4,5
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	150	20,4	16,5	13	282	0,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,4	3,4	46	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,1	47	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
Итого			690	28,7	24,2	72,1	634	9,8
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	12,5	11,1	22,7	241	0,2
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,3		7,2	30	0,1
Итого			300	18,5	16,1	44,7	399	1,6
Всего				58,3	57,2	165,6	1421	12,7

Утверждаю

Заведующий

_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
17 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	25	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,3	9,2	23,3	201	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	7,3	6,9	44,3	269	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	12,5	92	0,5
	133	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии)	180	0,5		11,1	47	0,2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	11,1	16,9	48,8	388	1,3
Обед								
2012	16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	1,2	3	8,5	65	4,5
2008	62/1	СУП ОВСЯНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,3	1,8	13,6	83	4,6
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,1	2,8	13,2	87	4,5
2008	79	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЕННЫЕ	150	20,4	16,5	13	282	0,5
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,4	3,4	46	0
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,1	47	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
Итого			690	28,7	24,2	72,1	634	9,8
Полдник								
2012	465	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	12,5	11,1	22,7	241	0,2
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,3		7,2	30	0,1
Итого			300	18,5	16,1	44,7	399	1,6
Всего				58,3	57,2	165,6	1421	12,7