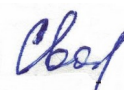


Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

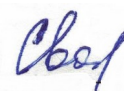
2 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	1,1	3,2	13,7	88	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	170	0,4		11,7	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,1	42,2	330	1
Обед								
2012	5	САЛАТ ЛЕТНИЙ	30	0,4	1,6	2,3	25	2
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	4,6	0,4	12,8	74	2,1
2008	104	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	130	12,2	7	12	161	5,2
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	8,9	7,2	4,2	117	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,5	3,7	20,5	126	10,4
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,3		10,3	44	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,5	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,1	35	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			500	19,9	9,4	52	376	9,4
Полдник								
2013	34	МАННИК	80	5,7	7,6	43,1	262	0,1
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		7	28	0
Итого			230	10,2	11,4	59,6	381	1,15
Всего				39,3	34,9	153,8	1087	11,55

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,8	9,5	25,6	214	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,2	18,3	116	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,4		12,7	53	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	11,4	16,4	63,6	443	1,8
Обед								
2012	5	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	0,8	1,7	4,1	36	4
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,2	0,5	17,3	98	2,8
2008	104	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	17,8	7,3	14,6	195	6,4
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	8,9	7,2	4,2	117	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,4	23,7	146	12
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		12,6	53	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,7	58	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			650	29	10,1	72,7	501	13,3
Полдник								
2013	34	МАННИК	100	7,3	9,5	53,9	328	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9	36	0
Итого			300	13,3	14,5	75,9	486	1,6
Всего				53,7	41	212,2	1430	16,7

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,8	9,5	25,6	214	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	4,2	18,3	116	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,4		12,7	53	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	11,4	16,4	63,6	443	1,8
Обед								
2012	5	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	0,8	1,7	4,1	36	4
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,2	0,5	17,3	98	2,8
2008	104	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	17,8	7,3	14,6	195	6,4
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	8,9	7,2	4,2	117	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,4	23,7	146	12
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		12,6	53	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,7	58	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			650	29	10,1	72,7	501	13,3
Полдник								
2013	34	МАННИК	100	7,3	9,5	53,9	328	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	60	3,5	2,8	45	220	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,1		9	36	0
Итого			300	13,3	14,5	75,9	486	1,6
Всего				53,7	41	212,2	1430	16,7