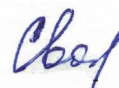


Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

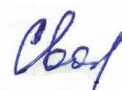
6 октября 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	1,1	3,2	13,7	88	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	150			6,4	26	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА (аллергики)	15	1,1	0,2	6,7	33	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,1	13,9	41,4	324	1
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2,2	2,8	33	1,4
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	2	1	8,1	53	3,3
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	150	2	0,2	8,3	43	3,5
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,9	24,4	15,6	327	7,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			510	15,5	27,9	45,7	503	12,6
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	16,1	12,2	16,8	245	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергики)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			265	17,3	12,4	29,8	303	0,2
Всего				41,9	54,2	116,9	1130	13,8

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

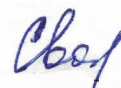
6 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9	24,4	205	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	200	1,9	4,2	24,2	141	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	200			8,2	33	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	14,1	61	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	11,1	15,8	63,4	437	1,8
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	4,5	5,5	66	2,8
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	1,3	10,8	70	4,2
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,6	0,2	10,6	55	4,2
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ, ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,6	32,6	20,8	436	10,6
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	30	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,1	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	54	0
Итого			690	21,5	38,9	66,5	710	17,6
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	20,9	15,8	22,1	319	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			325	22,1	16	36,4	383	0,2
Всего				54,7	70,7	166,3	1530	19,6

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	9	24,4	205	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	200	1,9	4,2	24,2	141	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	200			8,2	33	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	14,1	61	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			430	11,1	15,8	63,4	437	1,8
Обед								
2001	9	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	4,5	5,5	66	2,8
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	1,3	10,8	70	4,2
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,6	0,2	10,6	55	4,2
2008	88	МЯСО ОТВАРНОЕ, ТУШЕННОЕ С КАРТОФЕЛЕМ, ПО-ДОМАШНЕМУ	200	14,6	32,6	20,8	436	10,6
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	30	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11,1	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	54	0
Итого			690	21,5	38,9	66,5	710	17,6
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	20,9	15,8	22,1	319	0,2
		ПРЯНИКИ (аллергии)	60	3,5	2,8	45	220	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,8	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			325	22,1	16	36,4	383	0,2
Всего				54,7	70,7	166,3	1530	19,6