

Утверждаю

 Заведующий
_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
20 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,7	5,7	34,8	213	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	7,5	10,1	55,7	339	0
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	15	0,5		1	6	1,5
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	1,6	2,5	11	76	4
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	60	9,3	7,2	3,8	123	0,4
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,5	3,3	20,5	122	10,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,6	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	7	34	0
Итого			535	16,1	13,3	55,7	416	16,3
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	7,1	6	42,5	252	0,1
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	9,5	68	0,4
Итого			230	9,2	8,2	52	320	0,5
Всего				32,8	31,6	163,4	1075	16,8

Утверждаю

 Заведующий
_____/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
20 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	6,7	6,1	40,8	245	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,7		33	0
Итого			390	8,5	10,1	61,2	365	0
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	2	12	3
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,3	14,6	100	5,3
2008	63/2	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2	2,2	14,4	86	5,3
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	12,5	9,7	5	165	0,6
2013	145	РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	15,2	4,8	0,8	107	0,7
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,8	23,6	140	11,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,5	57	0
Итого			690	22	17,4	74,7	556	20,8
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,9	7,5	53,1	315	0,2
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,8	90	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,3	29	0
Итого			300	11,8	10,5	65,9	405	0,7
Всего				42,3	38	201,8	1326	21,5

Утверждаю



Заведующий

/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
20 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	35	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	6,7	6,1	40,8	245	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,7		33	0
Итого			390	8,5	10,1	61,2	365	0
Обед								
2013	24	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	2	12	3
2008	63/1	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,3	14,6	100	5,3
2008	63/2	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2	2,2	14,4	86	5,3
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	12,5	9,7	5	165	0,6
2013	145	РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	15,2	4,8	0,8	107	0,7
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,8	23,6	140	11,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	11	54	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,5	57	0
Итого			690	22	17,4	74,7	556	20,8
Полдник								
2008	113	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,9	7,5	53,1	315	0,2
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,8	90	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,3	29	0
Итого			300	11,8	10,5	65,9	405	0,7
Всего				42,3	38	201,8	1326	21,5