

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
1 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,5	3,7	14,2	100	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,7	31	0
Итого			350	4,3	8,1	35,2	226	0
Обед								
2012	б/н	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	1,5	2	24	0,6
2008	51	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	1,4	1	6,5	43	6,6
2008	104	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	130	15,4	10,6	13	208	5,6
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,3	39	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			490	19,9	13,4	44,5	381	12,9
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	130	20,9	15,2	15	284	0,5
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,1	67	0,4
		ПОВИДЛО	20	0,1		13,2	53	0,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			315	24,3	17,7	43,8	436	1
Всего				48,5	39,2	123,5	1043	13,9

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
1 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,9	18	129	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
Итого			410	5,2	9,3	38,5	254	0
Обед								
2012	б/н	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3	4,1	47	1,2
2008	51	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1,3	8,8	57	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,5	0,1	8,4	41	8,8
2008	104	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	17,6	12,4	14,8	240	6,5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (аллергики)	60	13,1	16,1	3,7	212	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,9	4,2	23,6	144	12
2013	145	РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	14,7	4,7	0,8	104	0,7
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,1	47	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	54	0
Итого			640	24,2	17,2	61,6	504	16,7
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	23,8	17,5	17,3	328	0,5
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергики)	180	7,3	6,7	44,3	266	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,2	90	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		6,7	28	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		19,8	80	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			395	28	20,8	55,8	530	1,2
Всего				57,4	47,3	155,9	1288	17,9

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
1 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,9	18	129	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,5	59	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
Итого			410	5,2	9,3	38,5	254	0
Обед								
2012	б/н	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3	4,1	47	1,2
2008	51	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	1,3	8,8	57	8,8
2008	51/3	БОРЩ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	1,5	0,1	8,4	41	8,8
2008	104	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	150	17,6	12,4	14,8	240	6,5
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (аллергии)	60	13,1	16,1	3,7	212	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,2	23,6	144	12
2013	145	РЫБА ГОРБУША ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	14,7	4,7	0,8	104	0,7
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,1	47	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	10,9	54	0
Итого			640	24,2	17,2	61,6	504	16,7
Полдник								
2013	43	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ	150	23,8	17,5	17,3	328	0,5
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	7,3	6,7	44,3	266	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,2	90	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		6,7	28	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		19,8	80	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,5	32	0
Итого			395	28	20,8	55,8	530	1,2
Всего				57,4	47,3	155,9	1288	17,9