Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	1,1	3,2	13,7	88	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергики)	170	0,4		11,9	50	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9,2**	**14,1**	**42,2**	**330**	**1**
Обед								
2012	16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	30	0,5	1,2	4,1	30	2,2
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	4,6	0,4	12,8	73	2,1
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,2	16	2,3	183	0,4
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	8,7	7,2	3,3	112	0
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	30,1	180	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,5	3,7	20,7	127	10,5
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	150	0,4		10,1	43	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,4	32	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			**550**	**19,8**	**22,3**	**72,6**	**575**	**4,8**
Полдник								
2013	34	МАННИК	80	5,7	6,9	42	251	0,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	32	2,4	3,1	23,8	133	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,4		6,6	28	0,1
Итого			**230**	**10,2**	**10,7**	**58,5**	**370**	**1,15**
Всего				**39,2**	**47,1**	**173,3**	**1275**	**6,95**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	8,9	24,5	203	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,9	3,9	23,9	138	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергики)	180	0,4		12,4	52	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,7	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,7		33	0
Итого			**430**	**11,2**	**15,4**	**63,1**	**431**	**1,8**
Обед								
2012	16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	1,2	2,3	8,4	59	4,5
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,2	0,5	17,2	98	2,8
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	9,6	21,3	3,2	245	0,5
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	11,8	9,5	4,8	152	0
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,7	5,1	34,7	208	0
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		12,4	52	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	1,7	0,2	10,8	53	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			**720**	**26,6**	**29,7**	**98**	**771**	**7,9**
Полдник								
2013	34	МАННИК	100	7,2	8,6	52,4	314	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		7,5	31	0
Итого			**250**	**11,7**	**12,4**	**68,9**	**433**	**1,25**
Всего				**49,5**	**57,5**	**230**	**1635**	**10,95**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	8,9	24,5	203	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,9	3,9	23,9	138	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ (аллергики)	180	0,4		12,4	52	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,7	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,7		33	0
Итого			**430**	**11,2**	**15,4**	**63,1**	**431**	**1,8**
Обед								
2012	16	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	1,2	2,3	8,4	59	4,5
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,2	0,5	17,2	98	2,8
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	9,6	21,3	3,2	245	0,5
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	11,8	9,5	4,8	152	0
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,7	5,1	34,7	208	0
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		12,4	52	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,2	10,8	53	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			**720**	**26,6**	**29,7**	**98**	**771**	**7,9**
Полдник								
2013	34	МАННИК	100	7,2	8,6	52,4	314	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		7,5	31	0
Итого			**250**	**11,7**	**12,4**	**68,9**	**433**	**1,25**
Всего				**49,5**	**57,5**	**230**	**1635**	**10,95**