

Утверждаю



Заведующий

/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,2	14,1	42,2	330	1
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	1,4	6,6	4,1	82	30,8
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,9	0,9	7,5	48	3,2
2008	101	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,8	1,3	3,1	59	0,2
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	4	13,5	101	6,3
		СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	0,6	0,1	11,8	50	2,3
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,4	0,2	8,2	41	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,4	32	0
Итого			570	17,6	13,3	54,6	413	42,8
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6,9	9,3	3	125	0,3
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	8,2	40	34,7
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,4	0,2	8,2	41	0
Итого			265	8,6	9,6	19,4	206	35
Всего				35,4	37	116,2	949	78,8

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,8	19,3	189	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2	4,6	11,9	97	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,3		6,2	26	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,4	16,7	57,5	419	1,8
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	0,9	3,9	3,1	52	18,9
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,4	1,1	8,5	56	3,3
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,1	0,2	7,7	41	3,1
2008	101	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,7	1,9	4,2	79	0,2
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	12	0,7	0,5	57	0,4
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,6	19,2	132	8,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,4	23,5	145	11,9
		НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			18,4	74	19
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,2	0,3	13,9	68	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,7	52	0
Итого			780	22,1	12,1	78	513	50,3
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6,9	9,3	3	125	0,3
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	10,7	53	46,4
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,4	0,2	8,2	41	0
Итого			315	8,7	9,7	21,9	219	46,7
Всего				41,2	38,5	157,4	1151	98,8

Утверждаю



Заведующий

/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	9,8	19,3	189	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2	4,6	11,9	97	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,3		6,2	26	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,4	16,7	57,5	419	1,8
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	0,9	3,9	3,1	52	18,9
2008	53	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,4	1,1	8,5	56	3,3
2008	53/2	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,1	0,2	7,7	41	3,1
2008	101	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,7	1,9	4,2	79	0,2
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	12	0,7	0,5	57	0,4
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,6	19,2	132	8,9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,4	23,5	145	11,9
		НАПИТОК "ВИТОШКА"	200			18,4	74	19
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2,2	0,3	13,9	68	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,7	52	0
Итого			780	22,1	12,1	78	513	50,3
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6,9	9,3	3	125	0,3
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	10,7	53	46,4
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,4	0,2	8,2	41	0
Итого			315	8,7	9,7	21,9	219	46,7
Всего				41,2	38,5	157,4	1151	98,8