Утверждаю

Заведующий

_ Свал __ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,9	18,3	156	0,6
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	170	0,4		11,7	49	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9,2**	**14,1**	**42,2**	**330**	**1**
Обед								
2012	5	САЛАТ ЛЕТНИЙ	30	0,3	1,6	2,1	25	2
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	4,6	0,4	13,1	75	2,2
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,2	16	2,4	185	0,4
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	7,7	6,2	3,7	101	0
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	130	5	4,9	30,6	186	0
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ (аллергики)	130	6,3	4,8	28,5	183	0
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,4		10,1	43	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,4	37	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			**560**	**19,9**	**23,2**	**72,7**	**585**	**4,7**
Полдник								
2013	34	МАННИК	80	5,8	7,5	41,9	258	0,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		6	24	0
Итого			**230**	**10,3**	**11,3**	**58,4**	**377**	**1,15**
Всего				**39,4**	**48,6**	**173,3**	**1292**	**6,85**

Утверждаю

Заведующий

_  __ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	9,4	24,3	210	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,4	4,9	19,4	135	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	21,2	114	0,85
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,4		12,5	52	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**400**	**10,9**	**15,9**	**58,3**	**417**	**1,65**
Обед								
2012	5	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	0,8	1,7	4,3	37	4,4
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,2	0,5	17,5	99	3
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	12	26,6	4,2	308	0,7
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	10,1	8,2	5,1	135	0
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,8	5,7	35,3	215	0
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		12,3	52	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
Итого			**730**	**28,9**	**35**	**97,5**	**829**	**8,2**
Полдник								
2013	34	МАННИК	100	7,2	9,4	52,4	322	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
Итого			**250**	**11,7**	**13,2**	**68,9**	**441**	**1,35**
Всего				**51,5**	**64,1**	**224,7**	**1687**	**11,2**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	28	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,7	9,4	24,3	210	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,4	4,9	19,4	135	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	21,2	114	0,85
2008	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА (аллергики)	180	0,4		12,5	52	0,1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**400**	**10,9**	**15,9**	**58,3**	**417**	**1,65**
Обед								
2012	5	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	0,8	1,7	4,3	37	4,4
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,2	0,5	17,5	99	3
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	12	26,6	4,2	308	0,7
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	10,1	8,2	5,1	135	0
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,8	5,7	35,3	215	0
2013	131	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,4		12,3	52	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
Итого			**730**	**28,9**	**35**	**97,5**	**829**	**8,2**
Полдник								
2013	34	МАННИК	100	7,2	9,4	52,4	322	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	150	4,5	3,8	16,5	119	1,05
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7	28	0
Итого			**250**	**11,7**	**13,2**	**68,9**	**441**	**1,35**
Всего				**51,5**	**64,1**	**224,7**	**1687**	**11,2**