

Утверждаю

Заведующий


/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
27 июля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,3	3		36	0,1
Итого			355	6,6	7	35,1	225	0,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	150	5,1	1,8	8,2	70	2,9
2008	87	КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	150	9,1	19,4	9,5	252	21,9
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,2	39	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,5	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,8	34	0
Итого			510	17,1	21,6	41,7	436	26,3
Полдник								
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	9,4	70	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,6	71	0
Итого			219	10,1	9,9	22,4	221	0,4
Всего				33,8	38,5	99,2	882	26,8

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ
27 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,2	5,2	17,9	131	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,8	4,8		59	0,1
Итого			420	8,8	10,3	38	276	0,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	200	6,7	2,4	11	93	4
2008	87	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	17,5	38,2	12,7	467	29,2
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,2	47	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			660	28,7	41,2	59,1	728	34,8
Полдник								
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	12,7	93	0,6
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			282	11,9	12	35,4	298	0,6
Всего				49,4	63,5	132,5	1302	35,5

Утверждаю

Заведующий



/Н.В. Свалова/

МЕНЮ

27 июля 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,2	5,2	17,9	131	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
2001	3	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15	3,8	4,8		59	0,1
Итого			420	8,8	10,3	38	276	0,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,4
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	200	6,7	2,4	11	93	4
2008	87	КАПУСТА,ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	17,5	38,2	12,7	467	29,2
2012	132	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,2	47	0,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	2	0,3	12,4	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,3	56	0
Итого			660	28,7	41,2	59,1	728	34,8
Полдник								
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	12,7	93	0,6
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			282	11,9	12	35,4	298	0,6
Всего				49,4	63,5	132,5	1302	35,5