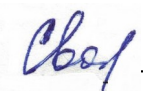


Утверждаю

Заведующий


 /Н.В Свалова/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	1,1	3,2	13,7	88	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	170			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,3	14,6	40,9	330	1
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,7	3,7	33	1,7
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	150	5,4	1,9	8,2	72	3
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	9,9	8,8	2,3	129	0,8
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	15,8	13,6		186	0,7
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	130	4,9	5	30,3	186	0
2001	33	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ (аллергики)	110	4,9	4,5	21,9	147	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,3	36	0
Итого			550	23,1	17,7	64,8	514	5,5
Полдник								
2008		БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	4,8	23,3	150	0
		ПОВИДЛО	20	0,1		13,1	53	0,1
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,3	9,7	68	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		7	28	0
Итого			270	5,8	7,1	46,1	271	0,5
Всего				38,2	39,4	151,8	1115	7

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

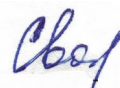
8 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,9	22,2	205	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	200	1,2	4,3	16,2	108	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	11,1	16,9	60,4	436	1,8
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,1	3,4	7,2	65	3,4
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	200	7,4	2,4	11,1	96	4,1
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	16,4	14,6	4	215	1,4
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии)	100	26,5	22,8		312	1,2
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,7	5,7	34,9	215	0
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергии)	150	5,7	0,8	34,9	170	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,1	60	0
Итого			740	34,3	26,6	88,2	737	8,9
Полдник								
2008		БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	4,8	23,1	150	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		19,6	79	0,1
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	12,9	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7,6	31	0
Итого			330	6,5	7,8	55,6	320	0,6
Всего				51,9	51,3	204,2	1493	11,3

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,9	22,2	205	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,2	4,3	16,2	108	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	11,1	16,9	60,4	436	1,8
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ, РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	1,1	3,4	7,2	65	3,4
2008	65/1	СУП РЫБНЫЙ	200	7,4	2,4	11,1	96	4,1
2008	85	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	16,4	14,6	4	215	1,4
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	100	26,5	22,8		312	1,2
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	150	5,7	5,7	34,9	215	0
2001	35/2	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗ МАСЛА (аллергики)	150	5,7	0,8	34,9	170	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,1	60	0
Итого			740	34,3	26,6	88,2	737	8,9
Полдник								
2008		БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	4,8	23,1	150	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		19,6	79	0,1
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,8	3	12,9	91	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,6	31	0
Итого			330	6,5	7,8	55,6	320	0,6
Всего				51,9	51,3	204,2	1493	11,3