

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ
13 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	7,4	17	156	0,6
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	150	1,1	3,2	13,7	88	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	170			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9,3	14,6	40,9	330	1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	2,9
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	2,3	2,4	12,1	78	1,9
2008	89/1	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	60	17,3	18	5,7	254	0,8
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,4	1,9	7,8	54	3,6
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	1,4	3	4,9	52	11,1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	5,9	29	0
Итого			540	24,8	25,6	49,9	529	20,3
Полдник								
2008		БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,7	5,2	23,5	155	0
		ПОВИДЛО	20	0,1		14,2	57	0,1
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	9,6	69	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	0,2		6,2	26	0
Итого			270	6	7,5	47,3	281	0,5
Всего				40,1	47,7	138,1	1140	21,8

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	9,8	22	204	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,5	4,1	18,7	119	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,8	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		37	0
Итого			430	11,3	16,6	60,7	436	1,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	2,9
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,1	2,8	16,3	103	2,4
2008	89/1	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	80	22,9	23,9	7,7	339	1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	22,6	19,4		266	1
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,4	1,9	7,8	54	3,6
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	80	1,6	2,3	12,6	78	6,4
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,7	3,4	5,7	61	12,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	9,8	48	0
Итого			670	32,7	32,5	66,7	695	22,8
Полдник								
2008		БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	5,2	23,3	154	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		21,3	86	0,2
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	12,9	92	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,6	31	0
Итого			330	6,6	8,3	57,5	332	0,7
Всего				50,6	57,4	184,9	1463	25,3

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминава/

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	30	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	9,8	22	204	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,5	4,1	18,7	119	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	13,8	60	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		37	0
Итого			430	11,3	16,6	60,7	436	1,8
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	2,9
2008	68	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	3,1	2,8	16,3	103	2,4
2008	89/1	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	80	22,9	23,9	7,7	339	1
2008	91	КУРИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	22,6	19,4		266	1
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,4	1,9	7,8	54	3,6
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	80	1,6	2,3	12,6	78	6,4
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,7	3,4	5,7	61	12,9
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	9,8	48	0
Итого			670	32,7	32,5	66,7	695	22,8
Полдник								
2008		БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	5,2	23,3	154	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		21,3	86	0,2
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	12,9	92	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,6	31	0
Итого			330	6,6	8,3	57,5	332	0,7
Всего				50,6	57,4	184,9	1463	25,3