Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		7,6	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**4,3**	**8,1**	**35,1**	**226**	**0**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,5	4	1,6
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,6	2,6	10,4	74	3,5
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	150	1,5	2,2	10,5	67	3,5
2008	78	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,1	9,8	4,3	146	0,4
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	60	9,4	7,6	4,2	123	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	1,6	2,3	9,1	63	4,2
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	70	1,4	1,9	11,1	67	5,6
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	1,9	3,8	6,8	70	14,9
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	150	0,4		10,8	45	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,4	37	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,7	33	0
Итого			**570**	**18,2**	**18,9**	**56**	**472**	**24,7**
Полдник								
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,5	10,2	74	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		7,2	30	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	17	1,3	1,7	12,6	71	0
Итого			**219**	**10,3**	**10**	**23,2**	**225**	**0,4**
Всего				**32,8**	**37**	**114,3**	**923**	**25,1**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,8	18,7	131	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,9	32	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,6	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			**410**	**5**	**9,1**	**39,2**	**254**	**0**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,5	4	1,6
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,5	13,8	98	4,7
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,9	2,2	13,5	81	4,7
2008	78	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	13,5	13,1	5,8	195	0,5
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,5	10,1	5,5	164	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,6	10,4	73	4,8
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	80	1,6	2,1	12,6	77	6,4
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,7	3,4	5,9	61	13
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		12,9	54	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			**690**	**23,5**	**23,2**	**72,8**	**601**	**24,7**
Полдник								
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	3,4	13,6	99	0,6
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,9	32	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
Итого			**286**	**12,3**	**12,5**	**39,3**	**321**	**0,6**
Всего				**40,8**	**44,8**	**151,3**	**1176**	**25,3**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,3	4,8	18,7	131	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,9	32	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,6	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4		36	0
Итого			**410**	**5**	**9,1**	**39,2**	**254**	**0**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,3		0,5	4	1,6
2011	64/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,1	3,5	13,8	98	4,7
2011	64/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	1,9	2,2	13,5	81	4,7
2008	78	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	13,5	13,1	5,8	195	0,5
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,5	10,1	5,5	164	0
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,9	2,6	10,4	73	4,8
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	80	1,6	2,1	12,6	77	6,4
2008	75	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,7	3,4	5,9	61	13
2013	140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ИЗЮМОМ	180	0,4		12,9	54	0,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11,2	55	0
Итого			**690**	**23,5**	**23,2**	**72,8**	**601**	**24,7**
Полдник								
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	3,4	13,6	99	0,6
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,9	32	0
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,3	142	0
Итого			**286**	**12,3**	**12,5**	**39,3**	**321**	**0,6**
Всего				**40,8**	**44,8**	**151,3**	**1176**	**25,3**