

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
9 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	8,9	13,8	43,2	329	1
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,1	1,4	28	10,9
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,5	4,9	7,5	92	4,7
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,3	2,9	3,8	74	0,6
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	4,1	16,7	116	7,9
		СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	0,5	0,1	9,4	40	1,9
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,7	33	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,6	32	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			510	17,8	14,4	52,1	415	26
Полдник								
2008	143	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	5	22,5	149	0
		ПОВИДЛО	20	0,1		13,7	55	0,1
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,3	8,5	64	0,4
Итого			270	5,8	7,3	44,7	268	0,5
Всего				32,5	35,5	140	1012	27,5

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	12,9	10	96	526	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,3	4,9	17,7	128	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3	11,3	85	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		6	25	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,5	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	17,5	17,4	119,8	703	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,1	2,9	54	22
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,7	10	123	6,4
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	4,6	5,6	10,5	111	6,8
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,8	3,9	5,2	99	0,8
2008	78	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	80	13,5	12,8	5,8	192	0,5
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	12	0,7	0,8	58	0,6
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,7	19,3	134	9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,3	23,8	146	12
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,5	91	8
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11	54	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			750	23,3	19,9	82,1	610	46,2
Полдник								
2008	143	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	5	22,5	149	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		20,6	83	0,2
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3	11,1	84	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		6	25	0
Итого			330	6,6	8	54,2	316	0,7
Всего				47,4	45,3	256,1	1629	48,2

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	12,9	10	96	526	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,3	4,9	17,7	128	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3	11,3	85	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		6	25	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,5	55	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	17,5	17,4	119,8	703	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,1	2,9	54	22
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,7	10	123	6,4
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	4,6	5,6	10,5	111	6,8
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,8	3,9	5,2	99	0,8
2008	78	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	80	13,5	12,8	5,8	192	0,5
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	12	0,7	0,8	58	0,6
2008	71	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,7	19,3	134	9
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,3	23,8	146	12
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,5	91	8
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,2	55	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11	54	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			750	23,3	19,9	82,1	610	46,2
Полдник								
2008	143	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ	100	3,6	5	22,5	149	0
		ПОВИДЛО	30	0,1		20,6	83	0,2
2008	123	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3	11,1	84	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		6	25	0
Итого			330	6,6	8	54,2	316	0,7
Всего				47,4	45,3	256,1	1629	48,2

