

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминава/

МЕНЮ
12 августа 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	170	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	8,9	13,8	43,2	329	1
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,1	1,5	27	11,4
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,7	5	7,6	93	4,8
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,1	2,9	3,9	74	0,6
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	8,8	0,5	0,6	42	0,3
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	110	2,5	3,5	26,7	148	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,2	2,6	3,3	42	0,5
2008	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	150			16,7	68	5,9
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,1	30	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			570	18,1	16,4	72,7	516	23,2
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,1	9,6	3,1	128	0,3
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	8,7	42	32,5
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			265	8,5	9,8	18,7	204	32,8
Всего				35,5	40	134,6	1049	57

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	9,2	24	203	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,4	4,9	18,5	131	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,4	90	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,9	16,7	49,2	386	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,2	3	55	23
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,8	10	124	6,5
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	4,6	5,6	10,5	112	6,9
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,5	4	5,2	98	0,8
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (аллергии)	80	13,4	19,6	5,1	251	0
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	11,7	0,7	0,8	57	0,6
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	2,9	4	31,2	173	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2	4,3	5,3	68	0,7
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,3	90	7,9
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,4	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			780	24,5	23,8	98,6	715	38,9
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,5	11,5	3,7	154	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	11,5	56	43,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			335	10	11,8	22,1	244	43,6
Всего				45,4	52,3	169,9	1345	83,8

Утверждаю

и. о.Заведующего



/Е.В Тельминова/

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	9,2	24	203	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,4	4,9	18,5	131	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,1	12,4	90	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		7	28	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,8	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,9	16,7	49,2	386	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4,2	3	55	23
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,8	10	124	6,5
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	4,6	5,6	10,5	112	6,9
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,5	4	5,2	98	0,8
2008	77	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (аллергии)	80	13,4	19,6	5,1	251	0
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	80	11,7	0,7	0,8	57	0,6
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	2,9	4	31,2	173	0
2008	109	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2	4,3	5,3	68	0,7
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,3	90	7,9
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,4	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,2	50	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			780	24,5	23,8	98,6	715	38,9
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,5	11,5	3,7	154	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,5	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	11,5	56	43,2
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,1	0,1	6,9	34	0
Итого			335	10	11,8	22,1	244	43,6
Всего				45,4	52,3	169,9	1345	83,8

