Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9**	**14**	**42,4**	**328**	**1**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2,2	2,5	31	1,2
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	4,7	0,4	12,9	74	2,1
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	100	12,1	11,1	6,2	173	12,7
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	1,4	1,9	27	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,1	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,6	32	0
Итого			**490**	**20**	**15,4**	**42,4**	**393**	**16**
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	7,5	9,8	41,1	282	0,1
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85	1,1
Итого			**250**	**11,7**	**13,6**	**47,9**	**367**	**1,2**
Всего				**40,7**	**43**	**132,7**	**1088**	**18,2**

Утверждаю



Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	10,6	79	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			**350**	**9**	**14**	**42,4**	**328**	**1**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,4	2,2	2,5	31	1,2
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	4,7	0,4	12,9	74	2,1
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	100	12,1	11,1	6,2	173	12,7
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	1,4	1,9	27	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,2	21	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,1	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	6,6	32	0
Итого			**490**	**20**	**15,4**	**42,4**	**393**	**16**
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	7,5	9,8	41,1	282	0,1
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85	1,1
Итого			**250**	**11,7**	**13,6**	**47,9**	**367**	**1,2**
Всего				**40,7**	**43**	**132,7**	**1088**	**18,2**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,1	8,5	24,3	199	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	3,7	17,5	109	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			6,5	26	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,6		33	0
Итого			**430**	**10,7**	**14,9**	**62,5**	**425**	**1,8**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,3	4,9	62	2,3
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,3	0,5	17,4	99	2,8
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	150	17,8	16,7	9,3	260	19,2
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,2	10	5,1	160	0
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (аллергики)	130	3,1	3,7	33	178	0
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,4	3,3	45	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11	54	0
Итого			**690**	**29,4**	**24,4**	**64**	**604**	**24,3**
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	7,5	9,8	41,1	282	0,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		6,5	26	0
Итого			**300**	**13,5**	**14,8**	**63,1**	**440**	**1,5**
Всего				**53,6**	**54,1**	**189,6**	**1469**	**27,6**

Утверждаю

Заведующий

_____ /Н.В Свалова/

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,1	8,5	24,3	199	0,8
2001	29/2	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	200	1,4	3,7	17,5	109	0
2008	125	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,9	135	1
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергики)	180			6,5	26	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,6		33	0
Итого			**430**	**10,7**	**14,9**	**62,5**	**425**	**1,8**
Обед								
2001	20	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,3	4,9	62	2,3
2008	61	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	6,3	0,5	17,4	99	2,8
2008	83	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ ЛЕНИВЫЕ	150	17,8	16,7	9,3	260	19,2
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергики)	80	12,2	10	5,1	160	0
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (аллергики)	130	3,1	3,7	33	178	0
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,4	3,3	45	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,8	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	11	54	0
Итого			**690**	**29,4**	**24,4**	**64**	**604**	**24,3**
Полдник								
2008	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	7,5	9,8	41,1	282	0,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
		ЙОГУРТ	200	6	5	22	158	1,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		6,5	26	0
Итого			**300**	**13,5**	**14,8**	**63,1**	**440**	**1,5**
Всего				**53,6**	**54,1**	**189,6**	**1469**	**27,6**