

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	13,7	42,2	325	1
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	2,1	1,4	27	10,6
2008	62	СУП ОВСЯНЫЙ	150	1,5	1,2	9,7	58	3,3
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	130	10,8	5,9	12	153	12
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	1,5	1,9	27	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7	34	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,4	31	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			530	15,5	11	44,4	354	25,9
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	16	12,2	17,2	246	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,3	26	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,4	31	0
Итого			265	17,1	12,4	29,9	303	0,2
Всего				41,6	37,1	116,5	982	27,1

Утверждаю

и. о.Заведущего



/Е.В Тельмина/

МЕНЮ
3 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	8,6	21,8	189	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,4	41,6	251	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,7	90	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,4	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,4	15,8	47,6	371	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,1	2,8	53	21,3
2008	62	СУП ОВСЯНЫЙ	200	2,2	1,6	13	77	4,4
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2	0,6	12,8	64	4,4
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,5	6,5	13,9	177	13,7
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	80	9	7,2	5,1	121	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,5	3,7	20,3	125	10,3
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,5	3,2	46	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			700	19,8	15,2	62,4	491	39,4
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	20,7	15,9	22,5	319	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	17	1,3	1,7	12,6	71	0
		ПРЯНИКИ (аллергии)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,4	31	0
Итого			325	21,8	16,1	36,5	381	0,2
Всего				52	47,1	146,5	1243	40,9

Утверждаю

и. о.Заведущего

 /Е.В Тельминова/

МЕНЮ
3 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	8,6	21,8	189	0,8
2001	35/1	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ (аллергии)	180	6,8	6,4	41,6	251	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	3	12,7	90	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,4	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,1	57	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		3,9		35	0
Итого			430	10,4	15,8	47,6	371	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	4,1	2,8	53	21,3
2008	62	СУП ОВСЯНЫЙ	200	2,2	1,6	13	77	4,4
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2	0,6	12,8	64	4,4
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,5	6,5	13,9	177	13,7
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	80	9	7,2	5,1	121	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,5	3,7	20,3	125	10,3
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,5	3,2	46	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,8	0,2	11,6	57	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	10,6	52	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			700	19,8	15,2	62,4	491	39,4
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	20,7	15,9	22,5	319	0,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	17	1,3	1,7	12,6	71	0
		ПРЯНИКИ (аллергии)	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	31	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	6,4	31	0
Итого			325	21,8	16,1	36,5	381	0,2
Всего				52	47,1	146,5	1243	40,9