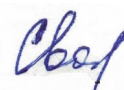


Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

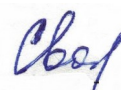
1 октября 2026 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,7	17,5	150	0,6
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	9	13,7	42,2	325	1
Обед								
2012	17	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	30	0,4	1,6	4,2	33	0,4
2008	62	СУП ОВСЯНЫЙ	150	1,7	1,3	10	62	3,4
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	150	1,5	0,4	10,1	51	3,5
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	130	10,7	5,8	11,9	153	11,8
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,5	2	28	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,2	7,4	36	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	5,9	29	0
Итого			520	15,6	10,6	47,3	365	15,6
Полдник								
2008	41	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	19,1	12,6	14,4	250	0,4
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,3	1,1	5,1	36	0,2
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,3	26	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	5,9	29	0
Итого			325	21,5	13,9	31,7	341	0,6
Всего				46,1	38,2	121,2	1031	17,2

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

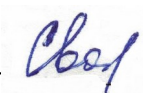
1 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	9,2	23,2	201	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,4	5	18,8	134	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,2	13	93	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,9	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	10,9	16,9	49,1	388	1,3
Обед								
2012	17	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,7	3	8,4	65	1
2008	62	СУП ОВСЯНЫЙ	200	2,3	1,8	13,4	82	4,4
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,1	0,6	13,1	66	4,4
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	13,7	8,3	16,2	206	15,2
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	100	13,5	10,7	7	179	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,2	23,5	144	11,9
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,6	3,2	47	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	9,9	49	0
Итого			690	21	16,3	70,6	539	20,6
Полдник								
2008	41	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	19,1	12,6	14,4	250	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,1	1,8	8,6	59	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	5,9	29	0
Итого			375	22,3	14,6	36,4	368	0,7
Всего				54,2	47,8	156,1	1295	22,6

Утверждаю

Заведующий


 /Н.В Свалова/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2013	39	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	9,2	23,2	201	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,4	5	18,8	134	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	3,2	13	93	0,5
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (аллергии)	180			7,3	29	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	12,9	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,2		38	0
Итого			430	10,9	16,9	49,1	388	1,3
Обед								
2012	17	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,7	3	8,4	65	1
2008	62	СУП ОВСЯНЫЙ	200	2,3	1,8	13,4	82	4,4
2008	62/2	СУП ОВСЯНЫЙ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	200	2,1	0,6	13,1	66	4,4
2008	86	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	13,7	8,3	16,2	206	15,2
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	100	13,5	10,7	7	179	0
2008	72	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,9	4,2	23,5	144	11,9
2008	112	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,8	2,6	3,2	47	0
2008	130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,3	12,3	61	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	9,9	49	0
Итого			690	21	16,3	70,6	539	20,6
Полдник								
2008	41	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	130	19,1	12,6	14,4	250	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	34	2,6	3,3	25,3	142	0
2008	110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,1	1,8	8,6	59	0,3
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1	0,2	5,9	29	0
Итого			375	22,3	14,6	36,4	368	0,7
Всего				54,2	47,8	156,1	1295	22,6