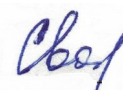


Утверждаю

Заведующий



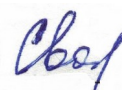
/Н.В Свалова/

МЕНЮ**7 октября 2026 г.****Ясли 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,8	18,5	154	0,6
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,5	3,7	14,2	100	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	11,4	80	0,4
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	170	0,1		7,7	31	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,7	0,3	13,3	58	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			350	8,9	13,8	43,2	329	1
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,5	1,9	1,4	26	11
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	3,6	4,8	7	89	4,6
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)	150	3,5	4,4	7,9	86	5,2
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	8,1	2,8	3,8	72	0,5
2008	77/1	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ПАРОВАЯ (аллергии)	60	9,4	7,8	3,7	122	0
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	8,8	0,5	0,6	42	0,3
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	110	2,6	3,5	27,5	152	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	0,4	0,9	3	21	0,4
		СОК ФРУКТОВЫЙ 1-3	100	0,5	0,1	9,7	41	1,9
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	15	1,1	0,2	7	34	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			520	18	14,3	66,6	470	18,4
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7	9,4	3,1	126	0,3
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергии)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,1	44	33
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
Итого			265	8,5	9,6	19,4	205	33,3
Всего				35,4	37,7	129,2	1004	52,7

Утверждаю

Заведующий



/Н.В Свалова/

МЕНЮ

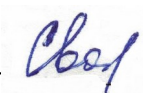
7 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,1	9,2	24,2	204	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,3	4,9	18,2	130	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	12,9	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,3	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,7	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,8	16,8	49,8	390	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	3,8	2,9	51	22
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,5	10,1	120	6,5
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	4,7	5,7	10,7	113	6,8
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,6	3,9	5	96	0,7
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	11,8	0,7	0,7	57	0,6
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3	4	32,1	177	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,7	1,6	5	36	0,8
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,8	92	8
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,6	57	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			780	23,7	20,3	101,4	688	38
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,2	3,7	150	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	12	58	44,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
Итого			335	10	11,5	22,9	243	44,5
Всего				44,5	48,6	174,1	1321	83,8

Утверждаю

Заведующий

 /Н.В Свалова/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2001	27	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,1	9,2	24,2	204	0,8
2001	26/1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,3	4,9	18,2	130	0
2008	127	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,2	12,9	93	0,5
2008	122	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		7,3	30	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НАРЕЗКА	25	1,6	0,3	12,7	56	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5		4,1		37	0
Итого			430	10,8	16,8	49,8	390	1,3
Обед								
2001	11	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	3,8	2,9	51	22
2008	56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	6,5	10,1	120	6,5
2008	56/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики)	200	4,7	5,7	10,7	113	6,8
2008	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,6	3,9	5	96	0,7
2013	146	РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	11,8	0,7	0,7	57	0,6
2001	32	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3	4	32,1	177	0
2008	108	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,7	1,6	5	36	0,8
2013	134	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ	200			22,8	92	8
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	25	1,9	0,2	11,9	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦА НАРЕЗКА	25	1,8	0,3	11,6	57	0
		СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	10					0
Итого			780	23,7	20,3	101,4	688	38
Полдник								
2008	46	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,4	11,2	3,7	150	0,4
2013	50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергики)	52	6,4	5,8	0,4	80	0
2008	138	ОТВАР ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	12	58	44,1
		ХЛЕБ ЙОДИРОВАННЫЙ НАРЕЗКА	15	1,2	0,1	7,2	35	0
Итого			335	10	11,5	22,9	243	44,5
Всего				44,5	48,6	174,1	1321	83,8